HIMAWANTI

Women of the Hindu Kush-Himalayas

Edited by Anupam Bhatia
Artwork by Param Meyangbo

About the International Centre for Integrated Mountain Development

The International Centre for Integrated Mountain Development (ICIMOD) is an international organization devoted to development of the Hindu Kush-Himalayan region covering all or parts of eight sovereign states. Active areas include Bangladesh, Bhutan, China, India, Myanmar, Nepal, and Pakistan. The centre is located in Kathmandu, Nepal. The primary objective of the centre is to promote the development of an economically and environmentally sound mountain ecosystem and to improve the living standards of mountain populations.

HIMAWANTI

Women of the Hindu Kush-Himalayas

HIMAWANTI -
WOMEN OF THE
HINDU KUSH-HIMALAYAS

Edited by Anupam Bhatia
Text by Para Limbu
Hindi translation by Vanita Kukreja
Nepali translation by Jagat Ranjan
Artwork by Param Meyangbo
Presentation by Spiny Babbler

Copyright 2001

all material excepting artwork
the International Centre for
Integrated Mountain Development;

artwork Param Meyangbo.
All rights reserved.

ISBN: 92 9115 412 1

1st edition, 500 copies, 2001
2nd edition, 1000 copies, 2002

Published by
The International Centre for
Integrated Mountain Development
GPO Box 3226, Kathmandu, Nepal

The views and interpretations in this report are not attributable to the International Centre for Integrated Mountain Development (ICIMOD) and do not imply the expression of any opinion concerning the legal status of any country, territory, city or area of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries.

Printed in Kathmandu

Acknowledgements

The organization and planning of this workshop and the preparatory national consultations held in the different countries of the Hindu Kush-Himalayas were among the most challenging endeavours undertaken by ICIMOD.

It is almost impossible to thank the numerous persons who have contributed in silent ways to make these forums possible. We would however like to thank the following key institutions.

- Dasholi Gram Swarajya Mandal, Uttaranchal, India for their assistance and planning of the workshop at what was the original venue, which regretfully was changed due to the unfortunate earthquake.
- HIMAWANTI coordinators and the national and regional executive committees who gave so selflessly of their time and energy to make the national and the regional workshop a success.
- Women and men participants who made a significant contribution to the workshop discussions and deliberations and enriched and inspired us constantly.
- The principal and staff of Budhanilkantha School, Kathmandu, Nepal for so generously sharing their beautiful campus with us for the workshop.
- The staff of ICIMOD who were as usual quiet, diligent, and cooperative in the complex logistics of organizing the workshop and in helping ensure a caring workshop environment.
- We would also like to take this opportunity to thank the following donor organizations who contributed to the organization of the national consultations and the regional workshop: SIDA (Swedish International Development Agency), Stockholm, Sweden; SDC (Swiss Agency for Development and Cooperation), Berne, Switzerland; and the Ford Foundation, New Delhi, India.

The regional workshop was indeed a historic event in the process of ensuring that grassroots women emerge to occupy their rightful place in the sustainable management of natural resources in the Hindu Kush-Himalayas.

We would like to take this opportunity to acknowledge the support of the key institutions and donors in helping us make this dream possible.

Anupam Bhatia
Natural Resources Management

Foreword

This document recounts the work of a remarkable group of women. In 1995, a group of seventeen grassroots women of the Hindu Kush-Himalayas envisioned the formation of a network that would enable them to share their collective knowledge and experience about natural resource management in their mountain homeland. The perseverance and dedication of these women resulted in the building of HIMAWANTI, the Himalayan Grassroots Women's Natural Resources Management Network. This organization has grown to include grassroots mountain women from Pakistan to Bangladesh, with branches as well in Bhutan, several states in the Indian Himalayas, and most districts of Nepal.

After years of planning and advance preparations, in October 1999 HIMAWANTI succeeded in bringing together over 200 women from throughout the Hindu Kush-Himalayan region. They met at Budhanilkantha in Kathmandu for a Regional Workshop entitled "Focus on Grassroots Women in Natural Resources Management in the Hindu Kush-Himalayas". The meeting was a true landmark. It was the first time such a large number of grassroots women from the Hindu Kush-Himalayas came together to share their experiences and evolve strategies to strengthen women's access to decision making regarding natural resource management. The gathering was a giant step in coordination and strengthening of communication and alliances.

The idea of HIMAWANTI first arose in May 1995 during the First Regional Community Forestry Users Group Workshop organized by ICIMOD's Participatory HIMAWANTI Resources' Management Programme. The importance of women's empowerment in contributing to integrated mountain development in the Hindu Kush-Himalayas is a key issue that emerged from the Users Group Workshop. The group recommended the development of mechanisms to increase women's genuine participation in decision making relating to natural resources management.

Feeling the need for a separate institution to deal with the particular problems and constraints women forest users face, women participants resolved to form a Regional Women's Community Forestry Users Group Network. Within one year, HIMAWANTI was born as a network that would function not only for forest related issues, but also for the protection and development of natural resources such as water and land. HIMAWANTI's formation has come to be seen as a major outcome of the Users Group Workshop.

Early in 1997 the decision was made to organize a large regional meeting to promote wider networking of grassroots women engaged in natural resource management and to work towards enhancing women's participation in decision making. The women worked for over two years to make that dream a reality. An important aspect of the pre-workshop process was the organisation of several national and sub national consultations. These meetings, held in Bhutan, Nepal, Uttar Pradesh (now Uttaranchal) and Himachal Pradesh in India, and the Northern Areas of Pakistan, served to bring together socially and economically disadvantaged women from these areas to discuss relevant issues and to identify participants for the regional workshop. In some places, such as Bhutan, the national consultation on "Enhancing Involvement of Grassroots Women in National Resources Management" was the first meeting ever organized specifically for women farmers. More such meetings, for instance in the Chittagong Hill Tracts of Bangladesh, have followed from this regional workshop. Thus, the meeting's crucial importance in the movement to uplift and empower Himalayan women cannot be overestimated.

The workshop aimed to increase the leadership

and decision making capacity of rural women in natural resources management, protection and utilisation. Its major objectives were to provide a forum for grassroots women to share experiences and evolve strategies, to strengthen communication and alliances among rural women of the Hindu Kush-Himalayas who are involved in conserving and managing natural resources. Discussing policies, rules and regulations regarding natural resource management in the different countries of the region, they worked on developing means to enhance women's access to decision making regarding natural resource management. The workshop also provided a forum to discuss the establishment of HIMAWANTI in Nepal and India so that women from the other countries present could develop their own plans of action to establish national level branches of HIMAWANTI in their countries.

This publication is a result of the workshop. The situation of women, their needs, the challenges they face, and how they are campaigning for change - all were discussed at length in the supportive atmosphere of the workshop. These are now presented here in a simplified and visually stimulating form in three languages that we hope will appeal to and inform a wide audience including the grassroots women who remain our primary constituency. This approach to presenting a workshop outcome is a marked change for ICIMOD and the start of a new emphasis on looking for creative mechanisms for communicating knowledge.

Country-level action plans and strategies were developed for all five countries represented at the workshop, and, in the ensuing years, women from each country have been working hard to carry them out. For example, following their participation in the regional workshop, women from North East India started organizing their own HIMAWANTI network. In April 2000 a workshop attended by over 100 women from six states of the North East, Sikkim, and North Bengal was planned and held in Shillong, Megalaya, under the auspices of the North East Network.

HIMAWANTI's organizational and management capacities continue to grow. A Regional Planning meeting held in January 2000 in Rangamati, Bangladesh, was attended by regional members from Bangladesh, Bhutan, and Pakistan; regional committee members from Nepal; and state members from Uttar Pradesh, Arunachal Pradesh, and Megalaya in India. The regional office in Kathmandu has developed into a true hub of the network's activity and has worked to ensure the network's sustainability.

ICIMOD takes pride that HIMAWANTI today is a formally registered autonomous organization with a secretariat based in Kathmandu, and that we were able to play a modest role in having conceptualised, nurtured, and fostered the institutional development of the organization. This particular workshop was a major milestone in this development which laid out a clearly defined path for HIMAWANTI in the future. At the time of writing, I have just learned of the formal registration of the first sub-national chapter of HIMAWANTI in Uttaranchal, India, and I understand that similar processes are ongoing in Pakistan and Bangladesh.

ICIMOD is proud to be able to present the work of this dynamic and wonderful group. I hope that this publication will inspire others to follow in their paths, and offer them the support they need.

J. Gabriel Campbell
Director General, ICIMOD

Contents

Women of the
Hindu Kush-Himalayas....10

Natural resources and how
they influence a woman's life....10

The need for women to influence
management of natural resources....12

How women are influencing
management of natural resources....14

Regional issues
and challenges....16

Challenges faced by women
of the Hindu Kush-Himalayas....22

Some actions
for change....24

HIMAWANTI
A case study....26

Looking towards
the future....30

हिमवन्ती - हिन्दुकुश हिमालयका महिलाहरू

हिमवन्ती - हिन्दुकुश हिमालयका महिलाहरु.....३२
प्राकृतिक स्रोतले महिलाको जीवनमा पार्ने प्रभाव.....३४
प्राकृतिक स्रोतको व्यवस्थापनमा महिला वर्गको आवश्यकता.....३४
प्राकृतिक स्रोतको व्यवस्थापनमा महिलाहरुको प्रभावकारी भूमिका.....३६
क्षेत्रीय समस्या तथा प्रश्नहरु.....४०
हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका महिलाहरुले भोग्नु परेका चुनौतिहरु.....४६
परिवर्तनको लागि केही क्रियाकलाप.....४८
हिमवन्तीको अध्ययन.....५०
हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका महिलाहरु भविष्य तर्फ.....५४

हिमवन्ती - हिन्दुकुश हिमालय की नारी

हिमवन्ती - हिन्दुकुश हिमालय की नारी.....56
प्राकृतिक सम्पदा एवं नारी जीवन पर उसका प्रभाव.....58
नारी के लिए प्राकृतिक सम्पदा का नियंत्रण व संचालन.....58
पर्वतीय पर्यावरण में महिलाऐं.....60
क्षेत्रीय विषय और चुनौतियां.....64
हिन्दुकुश हिमालय की महिलाओं द्वारा चुनौतियो का सामना.....70
एक विषय अध्ययन - हिमावन्ती.....74
भविष्य की ओर दृष्टि.....78

WOMEN OF THE HINDU KUSH-HIMALAYAS

Over generations, women have lived their lives in various areas of the Hindu Kush-Himalayas. They have made their homes on hill flanks, valleys, and lowlands of this mountainous region. Although largely diversified in their history, language, and traditions, these women from Afghanistan, Bangladesh, Bhutan, China, India, Nepal, Myanmar, and Pakistan share closely related challenges and rewards.

Theirs is a lifestyle that is deeply embedded in agrarian work. To them, nature is sacred because it has given them a wealth of knowledge which has been passed down from generation to generation. These are centuries-old practices of farming, animal husbandry, and household work.

The Hindu Kush-Himalayan woman's responsibilities are many. She cooks, cleans, washes, and looks after the children. She collects firewood, fodder, and water. She manages the livestock and assists the men on the farm. She makes the soil ready for farming and plants the seeds. She helps to reap the harvest and to thresh the crops.

Whether it be the Chittagong Hill Tracts of Bangladesh or the deserts of Northern Pakistan, Hindu Kush-Himalayan women adjust to living conditions specific to their terrain. The woman who lives in remote areas experiences isolation and lack of basic amenities. She ekes out a living, surviving the rigours of a harsh landscape. Some women weave, make handicraft products, prepare pickles, raise silkworms, etc. These activities help them to supplement their family's income.

The Hindu Kush-Himalayan women are women of substance. Their inspiration is the love and respect they have for their land, hills, and mountains.

Natural Resources and How They Influence a Woman's Life

Since time immemorial, the Hindu Kush-Himalayan women have been the principle users of natural resources of this region.

Natural resources play a significant role in shaping the life of the Hindu Kush-Himalayan woman. From a very young age, she begins to gain practical knowledge on natural resources, and she fulfils her family's basic needs – food, water, fuel, and fodder – mostly through the use of natural resources.

Many women spend up to 18 hours a day on household, agricultural, and forestry activities. In some places, they have to walk long distances to collect water. Some suffer health problems from

physically demanding tasks (heavy workloads and long hours spent in forests collecting fodder) and are at risk due to poor accessibility to health services.

Sometimes the cultivation of steeply terraced hillsides does not produce sufficient food for her family. And if her village experiences soil erosion or flooding caused by deforestation, the problems of the Hindu Kush-Himalayan woman aggravate. Especially in arid climates or during natural calamities, she and her family have to look for alternative solutions to survive scarcity.

The role of the Hindu Kush-Himalayan woman is not limited to household- and field-work. Some women use natural resources to start small businesses and become entrepreneurs. They do vegetable gardening; mushroom or herb cultivation; weave baskets, bags, cloth from natural resources like bamboo or produce locally made paper. They sell their products in the bazaar or to regular clients and retailers.

Despite the varied goals and aspirations of the Hindu Kush-Himalayan women, to every one of them, natural resources are their lifeblood.

The Need for Women to Influence Management of Natural Resources

Many women who work up to 18 hours a day managing natural resources receive little respect for their hard work from their family or the government.
- Maya Devi Khanal, HIMAWANTI

In the past, other development issues outweighed the importance of natural resource management, and this resulted in the exploitation and deterioration of mountain environments. The crucial role that women need to play to improve the situation was also undermined.

Forests now occupy almost 40 per cent of the land in the Hindu Kush-Himalayan region and tree-cutting has greatly increased the soil content in major rivers like Gandaki, Brahmaputra, and Ganges. Occasionally, investors encroach land and water resources for tourism related projects. In many places, men in government agencies and at the local level make decisions regarding the management of natural resources without consulting people at the local level. A report prepared by a Himalayan region specialist stated that 50% of the water resources belonging to the Karnali riverside and Himachal Pradesh had dried up.

This is why, unless women make an effort to be part of the decision-making and management process, conserving and sustaining natural resources in the Hindu Kush-Himalayan region will become a most difficult if not impossible task. The lack of awareness among the Hindu Kush-Himalayan women towards natural resource management can have far-reaching consequences. It can destroy the

Women are being politically empowered. National and district authorities are encouraging women to participate in programmes. Women are advocating, lobbying, planning, and making decisions in local- and national-level bodies. In Bangladesh, women's participation in politics has increased due to the reservation of seats for women in parliament. In Himachal Pradesh, India, the reservation of seats for women in local elected bodies is 33%. This has increased the number of women representatives as chairpersons and VDC (Village Development Committee) members.

They are becoming economically empowered and are also participating in non-formal educational classes. In some areas of Northern Pakistan, many women's financial dependence on men has lessened due to AKRSP's (Aga Khan Rural Support Programme) skill development programmes. Also, under the programme's initiative, a substantial amount of money has been collected through the contribution of a little money from every woman participant. Loans from this collection are provided to grass roots' women interested in entrepreneurship. In Khawatin, a vocational training centre provides women tailoring and tutorial classes. Through this centre, women have also learnt how to prepare vegetable seeds and raise chickens. In this way, many women in Northern Pakistan have access to more income generation opportunities than in the past.

Similarly, in Bhutan, the National Women's Association concentrates on income generation activities for rural women. In Meghalaya, India, the role of women is changing and, in Nepal, women are running handicraft industries, schools, and colleges.

Regional Issues and Challenges

The single challenge before women is placing themselves in the mainstream of the development process. This is possible only when women become educated.

- Hon. Chitra Lekha Yadav, Deputy Speaker Lower House of Parliament, Nepal

1. EDUCATION

Since birth, the woman of the Hindu Kush-Himalayas is discriminated against because of her gender. Educational opportunities are not prioritised for her because she is expected to work in her husband's house and not make use of her education. In some cases, parents feel that the investment that their daughter's education requires will benefit someone else's family and not theirs.

This is why, the women's literacy rate is comparatively lower than men's in several Hindu Kush-Himalayan countries. In Bangladesh, the literacy rate is only 32% and in Chittagong Hill Tracts, the literacy rate of women is much less. In Nepal, the total number of educated women is 25%. Although

ABC

women have begun to demand equal educational opportunities, the results could have been better. Furthermore, only a limited number of adult literacy programmes are reaching women at the grass roots'. Initiatives like Bangladesh's Women's Development Policy have been established to encourage girls to attend school. The policy allows them to study up to class 10 without having to pay admission fees.

Women who are illiterate are more likely to be unaware of their legal rights when it comes to managing natural resources in their countries. Many of these women have few alternatives in choosing work that is less risky to their health. Education is an important regional problem in the Hindu Kush-Himalayan region.

2. RELIGIOUS AND SOCIOCULTURAL PRACTICES

For generations, it has been traditionally accepted that the Hindu Kush-Himalayan woman plays a secondary role to men – whatever the circumstances – and her contribution to her family is taken for granted. In such an environment, she experiences a lack of freedom and mobility. She does not receive support in making decisions regarding her home and living area. Many experience difficulty in expressing themselves openly in front of men and, in many instances, the community is not serious about women's opinions. Although the Hindu Kush-Himalayan woman is more involved in using natural resources and can contribute to important policy-making decisions at the local and national levels, her capabilities are overlooked.

In Afghanistan, the situation is critical. Women are not visible in any sector and the maternal mortality rate has increased by more than 50% from 1975 to 2001. In Arunanchal Pradesh, India, women live in a patriarchal society where men govern their decisions. In Uttarkhand, India, many women are not allowed to participate in the planning and management processes of a village project. In Nepal, women become untouchable during their menstruation. They are not allowed to enter temples or certain areas inside the house. Their husbands also do not eat the food they cook during this period. The rate of foeticide and infanticide in several Hindu Kush-Himalayan countries is alarming.

In Northern Pakistan, a joint family system prevails in which men are the main decision-makers and their wives have to listen to them. Women are expected to speak less about their ideas and thoughts. Women's health issues are also poorly addressed. Since religion has a strong influence in the country and disapproves of family planning practices, more than 85% of childbirths are carried out through traditional means.

The Hindu Kush-Himalayan woman's economic dependence on her husband makes it harder for her to break away from preconceived notions. She is vulnerable.

3. PROPERTY RIGHTS

In some Hindu Kush-Himalayan countries, women are unable to exercise rights over issues related to her family's land. In Bangladesh, although the law protects women's property rights, in actuality many women still hold no power over property rights and only a small number of women are landowners in the Chittagong Hill Tracts. In Meghalaya, India, although the youngest daughter of a family gains rights to some property (her parents' house as well because they become her responsibility), in practice her brothers and maternal uncles exercise rights as the real owners. In Nepal, women do not have access to property rights. An unmarried woman receives property after becoming 35; however, this arrangement changes if she gets married.

4. POLITICAL RIGHTS

In some Hindu Kush-Himalayan countries, women are not provided provisions for political participation. In comparison to India, women in Pakistan are politically backward. In Nepal, half of the total population is made up of women; however, they are discouraged from joining politics and taking on responsible roles at the district and national levels. The House of Representatives and the cabinet have a very low representative of women members. In the Terai, women are dissuaded to participate in the electoral process for the position of the VDC (Village Development Committee) chairperson and in many instances, even those who are elected experience a power transferal from her to her husband. In Uttarkhand, India, although the *Panchayat* (system of government) has a 33% representation of women and 2,236 women are chairpersons, they still face gender discrimination related problems.

5. WORKING STATUS

Mostly women in towns or cities hold important positions in private and government organizations. Although women and men compete for the same job and pay in certain working areas, women's potential as good employees is undermined due to their gender. Often, even if women are given gender determined roles such as secretaries, they receive lower wages for the same amount of work.

Educated women in different parts of the Hindu Kush-Himalayan region are social workers, clerks, building contractors, teachers, health assistants, and doctors.

In rural areas, women's workload increase when their husbands leave the village to work in cities or neighbouring areas. Women also have to deal with food and fuel shortages during winter. They have to seek solutions in order to protect their crops, fruit trees, and vegetables from pests, different kinds of diseases, wild animals, and fires. In order to market their produce, they face a problem regarding transportation facilities. Many also lack organizational skills that could help them properly manage their work inside the house and in the fields.

6. POLICY RELATED ISSUES

Sometimes, women experience problems when policy-makers are not willing to listen to their concerns. In some cases, they are afraid to deal with government authorities. Sometimes organizational and bureaucratic policies of government bodies create hurdles. In these situations, environmental, poverty, and gender discrimination issues are poorly addressed at the local and national levels.

It is crucial for government bodies to decentralize decisions at the local level so that the needs of the local people and women are incorporated in the planning and implementation process of a new project. Otherwise, the project may experience problems in the short- and long-term

A Bhutanese Song

Friends let us go forward,
hearts and minds as one,
this solidarity, this union,
from darkness unfurl to dawn.
Our happiness overflows
as we gather here today,
we give thanks to the Lord
for the beginning made this way.
Being here is God's precious gift,
to our previous lives' good deeds.
In earnest commitment let's join in.
Let our voices be heard above the din.

Challenges Faced by Women of the Hindu Kush-Himalayas

In the coming years, Hindu Kush-Himalayan women will need to consolidate their efforts. For this, organizations like *mahila mandals* (women's groups), HIMAWANTI, and Aga Khan Rural Support Programme will have to sustain and expand their activities. These organizations have to prioritise the needs of the Hindu Kush-Himalayan women and base their strategies on women's rights.

Information has to be disseminated in specific areas to generate interest among women working with natural resource management. Women's organizations have to form long-term policies based on a clear vision. Where possible, amendments have to be made to their constitutions based on feedback received from members. Action plans and programmes have to be formed based on the project area's social, political, economic, and cultural structure. Organizations should also identify their weaknesses and strengths and seek assistance from environmentalists, legal advisors, and social workers.

Women organizations have to add impetus to their lobbying and advocacy activities. They should become strong pressure groups and gain the support of local and non-governmental organizations. They should develop their working capacity to attain international advocacy and lobbying standards and this will help strengthen and expand their activities on a larger scale.

Men's cooperation is vital. Unless women receive support from within their family and society (husbands, brothers, sisters, mother-in-laws, father-in-laws), they can never feel fully confident about themselves. This is why awareness programmes on gender equality are necessary at the local and national levels. Teaching gender issues to male dominated societies and, that too, structured on complex hierarchical systems is challenging. It means changing ingrained attitudes of people who are already prejudiced against women.

For the Hindu Kush-Himalayan woman, her greatest challenge will be addressing her own commitment. How far she will progress in the empowerment process will be determined by her conviction in giving herself, her family, and her society a future to look upon.

Some Actions for Change

Ultimately, our efforts will result in the production of sufficient amounts of food grains, fruit, firewood and different forms of energy from natural resources which can be used for domestic purposes.

– Radha Bhatt, Kasturba Mahila Utthan Mandal, India

The Hindu Kush-Himalayan woman needs to be able to learn and understand her strategic contribution and role in natural resource management. She should be able to enhance and expand what knowledge she already has. For this, it is essential for women to become literate and educated. Governments must plan and design strategies that will prioritise education for women.

We need a sensitisation process aimed at the country's policy-makers. They, along with government agencies and non-governmental organizations, should have a clear idea and be committed to implementing programmes for women. Women's groups should make sure that policies are implemented. They should feel free to negotiate with their own governments and, when necessary, institutional and legal reforms should be introduced.

More women need to qualify for positions at the policy-making level. This will create opportunities for women's views and opinions to be assessed and incorporated in the decision-making and management processes.

In rural areas, forestry policies should clearly define the role of women in developing and managing forest resources and increasing their participation in forest users' groups. Women need to have easy access to decision-making opportunities during the design and implementation of projects. Community development schemes should focus on benefiting an equal number of female and male participants through proper study and assessment.

Today, for the Hindu Kush-Himalayan woman, natural resource management is not only about protecting and preserving natural resources, but also restoring them to their former conditions through wise and sustainable use.

HIMAWANTI – A Case Study

HIMAWANTI needs to expand its linkages to other Hindu Kush-Himalayan countries like Afghanistan and Myanmar.

HIMAWANTI (Himalayan Grass roots' Women's Natural Resources Management Network) is one of the more important organizations that work with natural resource management in the Hindu Kush-Himalayan region. Organizations like these give structural support to many Hindu Kush-Himalayan women who believe in protecting and saving their environments through women's empowerment in natural resource management. These organizations prepare working strategies and action plans and form committees. Various programmes are also implemented, monitored, and evaluated and brainstorming discussions are held to assess the organization's strengths and weaknesses. HIMAWANTI exemplifies how Hindu Kush-Himalayan women are effectively empowering themselves in natural resource management through an organizational effort.

HIMAWANTI was established in 1995. At that time, a seven-member committee was formed in Nepal. A workshop followed which resulted in the formation of a committee with members from India and Pakistan. Meetings, discussions, and workshops continued. October 1999 saw a turning point in HIMAWANTI's institutional growth. A regional workshop involving more than 200 grass roots' women of the Hindu Kush-Himalayan region was organized to discuss pertinent issues related to natural resource management. Through this workshop, members from Bhutan, Bangladesh, Nepal, Pakistan, and India were able to establish good working ties and were resolved to take HIMAWANTI's work forward in their respective countries. Country plans developed during the workshop form the basis for specific activities appropriate in different areas of the Hindu Kush-Himalayan region.

Women of the Hindu Kush-Himalayas is the outcome of this workshop. The book essentially talks about the Hindu Kush-Himalayan woman: her life, aspirations, challenges, and action plans related to her empowerment in natural resource management. Much of the information inside the book is based on the many discussions that took place during the six-day workshop and its thirty-four artwork speak directly to readers. The book has focused on a reader friendly approach.

Today, HIMAWANTI continues to organize meetings, workshops, and seminars and network with different groups of similar interests. It has established branches in other countries of the Hindu-Kush Himalayas and the first sub-national chapter has already been registered.

Organizations like HIMAWANTI help to generate awareness and disseminate information regarding women's empowerment role in natural resource management. They especially prioritize the empowerment of women who are uneducated and who come from the village. In some instances, they have been able to initiate women to come together for the first time and encouraged them to participate in the empowerment process. Several positive changes have been observed in women. More of them are able to talk confidently in front of the public and manage their own organizations. They have been able to participate in national and international programmes and enhance their capabilities.

Workshops, conferences, and seminars help to strengthen the working capacities of these organizations. Held in different Hindu Kush-Himalayan countries, they provide women a forum for exchanging their experiences and learning about the empowerment role of women from other countries in natural resource management. Through the sharing of their expectations, dreams, and challenges, women are able to identify issues and problems they commonly experience and determine collective solutions. They are able to participate in group discussions and contribute recommendations for the development of common country-level strategies and action plans. Women groups or individuals also receive opportunities to build up alliances with each other.

Besides external support, income generation schemes, low membership fees, and voluntary labour contributions are among the different sources of income that help these organizations run their activities. Self-dependence will certainly give permanence to the life of these organizations as they continue to provide Hindu Kush-Himalayan women a strong foundation upon which their efforts can solidify.

The main thrust of women's empowerment process in natural resource management has to come from themselves; otherwise the whole movement will lose meaning in the long run.

Looking Towards the Future

Empowering the Hindu Kush-Himalayan women in natural resource management can have huge implications. It will mean that thousands of women from all walks of life will come together and unite in their efforts to face challenges and bring about actions for change.

This empowerment process will give meaning to the *Pani Milan* ceremony, an auspicious event during which women bring water from important rivers of their countries and pour it into a common vessel to symbolize their unity in diversity. No matter what caste or creed each woman is, she is foremost a Hindu Kush-Himalayan woman whose concern for her environment is real and heartfelt. The water that she has carried through long distances to share with her sisters signifies for her and her people an inherent sacredness of natural resources that they have revered for generations. Such ceremonies stress that political or geographical boundaries do not discourage these women from Afghanistan, Bangladesh, Bhutan, China, India, Nepal, Myanmar, and Pakistan from addressing their roles in natural resource management.

In the new millennium, women's groups all over the Hindu Kush-Himalayan region need to work steadfastly to network with each other and establish strong ties. They need to become the water of the *Pani Milan* ceremony. In political sectors, leaders, both women and men, in local, district, and national bodies will need to develop a sense of accountability. They need to base their actions on real concern, care, and commitment.

Challenged by issues ranging from child marriage to advocating for rights in different sectors, women will need to redefine their roles in their homes and environments. They will need to question age-old religious or sociocultural practices and determine resolutions that will empower them. This will result in action oriented processes during which Hindu Kush-Himalayan women must take on assertive roles. It will be their own willpower, courage, and struggle in challenging traditional prejudices within their families and societies that will help them to look beyond conventional horizons and make lasting contributions to the management of natural resources over time.

हिमवन्ती -
हिन्दुकुश हिमालयका महिलाहरु

हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रको डाँडाकाँडा, उपत्यका, लेक र बेंसीमा पुस्तौं पुस्तादेखि मानिसहरु बसोबास गर्दै आएका छन् । यस क्षेत्रका मुलुकहरुको इतिहास, भाषा, र परम्परा बेग्लाबेग्लै भए पनि अफगानिस्तान, बङ्गलादेश, भुटान, चीन, भारत, नेपाल, म्यानमार तथा पाकिस्तानका मानिसहरुले समान खालका जीवन भोग्दै आएका छन् । विशेष गरी यस क्षेत्रका महिलाहरुको चुनौति र सुखदुःख एउटै खालको छ ।

यस क्षेत्रका महिलाहरु प्रकृतिलाई पवित्र ठान्दछन् किनभने उनीहरुको ज्ञान र ज्यान यसैबाट प्रारम्भ हुन्छ । पुस्तौं पुस्तादेखि उनीहरुको जीवनोपार्जन प्रकृतिमा निर्भर रहँदै आएको छ । उनीहरुको जीवन शैलीमा कृषिले गहिरो प्रभाव पारेको छ । खेतीपाती, पशुपालन, एवं घरायसी काममा प्रकृतिले महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्दै आएको छ ।

हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका महिलाहरुले धेरै दायित्व वहन गर्दै आएका छन् । भात भान्छा गर्ने, सफा सुग्घर गर्ने, लुगा धुने, बालबच्चाको हेरचाह गर्ने मात्र होइन, दाउरा र पतकर संकलन गर्ने, पानी ल्याउने आदि काम उनीहरुले गर्नुपर्छ । यतिमात्र होइन महिला वर्गले पशुपन्छीको हेरचाह गर्ने, खेतीबारीमा इन्ला फोर्ने, बीउ छर्ने, धान रोप्ने, बाली भित्र्याउने काममा पनि लाग्छन् । दैवी प्रकोप आइलाग्दा उनीहरुले नै घर धान्नु पर्ने हुन्छ । बङ्गलादेशको चित्तगाउँको पहाडी क्षेत्रमा होस् वा उत्तरी पाकिस्तानको मरुभूमिमा, महिलाहरु संवेदनशील वातावरणीय स्थितिमा बाँचेका छन् ।

दुर्गम क्षेत्रमा बसोबास गर्ने महिला आधारभूत सुविधाबाट वञ्चित हुनेगर्छन् । कठिन भू-बनौट (डाँडाकाँडा र उकालो ओरालो) मा निर्वाह गर्नु उनीहरुको बाध्यता हो । केही महिलाहरु कपडा बुन्ने, हस्तकला उत्पादन गर्ने, अचार बनाउने, रेशम उत्पादन गर्ने जस्ता काममा लागेर अतिरिक्त आय आर्जन गर्ने गर्छन् । जे होस्, हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका महिलाहरु, सारांशमा भन्ने हो भने, प्रेरणाको श्रोत आफ्नो भूमि, डाँडापाखा र पर्वतलाई मानी त्यसको माया र सम्मान गर्दछन् ।

प्राकृतिक स्रोतले महिलाको जीवनमा पार्ने प्रभाव

प्राकृतिक स्रोतले हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका महिलाहरुको जीवनको रुपरेखा तय गर्ने महत्वपूर्ण भूमिका खेलेको छ। सानै उमेर देखि नै प्राकृतिक स्रोत सम्बन्धी उनीहरुले व्यवहारिक ज्ञान हासिल गरेका हुन्छन्। उनीहरुले खानेकुरा, पानी, दाउरा, घाँसपात जस्ता प्राकृतिक स्रोतको उपयोग गरी आफ्नो परिवारको आधारभूत आवश्यकता पूरा गर्ने गर्छन्।

महिलाहरुले दिनको १८ घण्टासम्म घरायसी काम, खेतीपाती, र वन पातमा लगाउँछन्। केही ठाउँमा त पानी भर्न पनि निकै टाढा जानुपर्ने हुन्छ। शारीरिक बलले काम गर्नुपर्ने भएकोले केही महिलाहरुमा स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्या हुन्छ। कामको बोझ र वन जंगलमा धेरै समय बिताउनु पर्ने भएकोले र स्वास्थ्य सेवाको सुविधा मुश्कीलले पाउन सक्ने भएकोले उनीहरु नाजुक अवस्थामा छन्।

कहिलेकाहीं खेतीमा आफ्नो परिवारलाई चाहिने खाद्यान्न उत्पादन हुँदैन र वन विनाशको कारणले बाढी, पहिरो, भूक्षय भयो भने त हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका महिलाहरुको समस्या झन् भयानक हुने गर्दछ। विशेष गरी सुक्खा मौसम अथवा दैवी प्रकोपको अवस्थामा उनी र उनका परिवारले अभाव पूर्ति गर्नको लागि अर्को विकल्पको खोजी गर्नु पर्ने हुन्छ।

हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका महिलाहरु केवल आफ्नो घर बारीको काममा मात्र सीमित हुँदैनन्। केही महिलाहरुले व्यापार चलाउन प्राकृतिक स्रोतको उपयोग गर्छन् र उद्यमी बन्छन्। उनीहरुले करेसा बारीमा तरकारी, च्याउ, अथवा जडिबुटी लगाउँछन्। उनीहरु बाँस र निगालो जस्ता प्राकृतिक स्रोत उपयोग गरी दराज र डाली जस्ता सामान बुन्ने, झोला बनाउने र कपडा बुन्ने अथवा लोकताबाट कागज उत्पादन गर्ने गर्छन्। उनीहरुले आफ्ले उत्पादन गरेको सर-सामान स्थानीय बजार, नियमित ग्राहक, अथवा खुद्रा व्यापारीलाई बेच्ने गर्छन्। हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका महिलाहरुको जस्तो सुकै लक्ष्य र आकाक्षा भएपनि उनीहरु सबैको रगतमासु प्रकृतिसंग जोडिएको छ।

हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका महिला परापूर्व कालदेखि प्राकृतिक स्रोतको प्रमुख उपभोक्ता बन्दै आएका छन्।

प्राकृतिक स्रोतको व्यवस्थापनमा महिला वर्गको आवश्यकता

विकास कार्यमा प्राकृतिक स्रोत व्यवस्थापनको महत्वलाई बेवास्ता गरिएको परिणाम स्वरुप वातावरण धेरै वर्षसम्म बिग्रदै गयो। महिलाहरुले महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गरी वातावरण सुधार गर्न सक्ने स्थिति छ भन्ने कुरामा पनि वास्ता गरिएन। हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रको भूमि चालिस प्रतिशत वन जंगलले ओगटेको छ। प्रमुख नदीहरु (जस्तै गण्डकी, ब्रम्हपुत्र, तथा गंगा) यस क्षेत्रमा रुख ढाल्ने र पानीसंग संगै उर्वर माटो बगाउने गर्दछन्। कहिलेकाँही पर्यटनसंग संलग्न व्यवसयीहरुले

भूमि अतिक्रमण गरी निर्माण कार्य गरी पानीको मुहान सुकाइदिने गर्छन् । धेरै ठाउँहरुमा केन्द्रीय सरकारहरुले स्थानीय निकायहरुसंग सर-सल्लाहै नगरी व्यवस्थापन सम्बन्धी निर्णय लिने गर्छन् । आजसम्म पनि प्राकृतिक स्रोत भनेको ठेकेदार, प्रहरी र सेनाको हो भन्ने सामान्य जनताले विश्वास गरेको पाइन्छ । एक प्रख्यात हिमाली क्षेत्रका विशेषज्ञले कर्णाली नदी छेउ तथा हिमाञ्चल प्रदेशमा गरेको अध्ययनको प्रतिवेदनमा यी दुवै क्षेत्रका नदीको पानी आधी सुकिसकेको कुरा उल्लेख भएको छ ।

यसैले महिला वर्ग व्यवस्थापन प्रक्रियाको अंग नबनेसम्म हिमाली क्षेत्रको प्राकृतिक स्रोतलाई दिगो समयका लागि बचत गर्न कठिन हुनेछ । हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका महिलाहरुमा प्राकृतिक स्रोतको व्यवस्थापन तर्फ चेतनाको अभाव भए चिताएको परिणाम प्राप्त गर्न निकै गाह्रो हुनेछ । यसले कमजोर पर्वतीय जीवनको बाँच्ने आधार नै विनाश हुन सक्छ । महिलाहरुले पानी भर्ने, दाउरा काट्ने, र गाइवस्तुहरु चराउने काम आउँदा वर्षहरुमा यथावत कायम राख्न सकिन्छ कि सकिदैन भन्ने कुरा थाहा पाउनु पर्छ ।

प्राकृतिक स्रोत व्यवस्थापन माथि आफ्नो अधिकार प्राप्त गर्न ऐतिहासिक "चिप्को आन्दोलनमा" महिलाहरुले देखाएको दृढता र सहाशको उदाहरण हाम्रो सामु छ । यस्ता सफलताका कथाले अन्य त्यस्तै खालका कदम चाल्न महिला समुहहरुलाई प्रोत्साहन हुन सक्छ । हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका महिलाहरुले प्राकृतिक स्रोतलाई ध्यानमा राखी एक अर्का संग सम्बन्ध गांस्नु छ । उनीहरुले प्राकृतिक स्रोतबाट जीविका चलाउने मात्र होइन, यसबाट आफ्नो जिन्दगी सुधार्न आवश्यक छ ।

कतिपय हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका महिलाहरु दिनको अठार घण्टासम्म घरायसी, खेतीपाती, र वनजंगल सम्बन्धी क्रियाकलापमा व्यस्त रहन्छन् ।
– मायादेवी बुनान, हिमवन्ती

प्राकृतिक स्रोतको व्यवस्थापनमा महिलाहरुको प्रभावकारी भूमिका

हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका विभिन्न भागका महिला समुहहरुले राजनैतिक अधिकार, सम्पतिको अधिकार, जंगल, शैक्षिक तथा काम गर्ने अधिकारका लागि वकालत गर्दैछन् । त्यस्ता संगठनहरुले (जस्तै भारतको महिला मण्डल, नेपालको हिमवन्ती र पाकिस्तानको आगा खाँ गाउँले सहायता कार्यक्रम) महिला सशक्तीकरणको कार्यक्रम कार्यान्वयन गर्दैछन् ।

महिला संगठनहरु लैङ्गिक भेदभाव, जाँडरक्सी, बाल विवाह र दाइजो प्रथा विरुद्ध संघर्ष गर्दैछन् । परिवार नियोजन र ऋणको व्यवस्थापनमा पनि उनीहरु कार्यक्रम प्रवर्द्धन गर्दैछन् । कृषि उत्पादन विधि सुधार र घांस काट्न र गाइवस्तु चराउनको लागि स्थानीय जनताको लागि ठाउँ छुट्याउने कोशिश पनि भइरहेको छ । धेरै महिलाहरु पुनः वृक्षारोपण कार्यक्रम

अन्तर्गत आफ्नै खेत बारीमा पतकर संकलन गर्न सक्षम भएका छन् । घाँस काट्नको लागि टाढा टाढा जाने महिलाहरुको संख्या घटेको छ । झन् केही महिलाहरुले त पतकर बेचेर अतिरिक्त आय आर्जन गर्न समर्थ भएका छन् ।

गाउँ गाउँमा ट्युबेल बनाउनाले सिंचाईको लागि सधाउ पुग्नुको साथै पानीको अभाव कम भएको छ । प्राकृतिक स्रोत व्यवस्थापनमा महिला सशक्तीकरणको लागि कार्य क्षेत्र भ्रमण, कार्यशाला, र सम्मेलन गर्ने काम गरिदैछ । हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका विभिन्न इलाकाका महिलाहरुको कानूनी उजुर सुनिन थालिएको छ । भ्रष्टाचार विरुद्धको लडाँईको सिलसिलामा बनका रेन्जर, राजनीतिज्ञ, र व्यापारीहरु आदिले पैसा कमाउनको लागि रुख ढाल्न दिएको खण्डमा त्यस्ता व्यक्तिको विरुद्ध अदालतमा मुद्दा दायर हुन थालिएको छ । हालसालै सिमेन्ट, स्लेट, र चुनढुङ्गा उद्योगले नदी र तालको पानीको स्रोत प्रदुषण गरेकोमा महिला समुहहरुले उद्यमीहरुलाई चुनौती दिएका छन् ।

महिलाहरुको राजनैतिक रुपले पनि सशक्तीकरण भई रहेको छ । राष्ट्रिय र स्थानीय अधिकारीहरुले महिलाहरुलाई विभिन्न कार्यक्रममा सहभागी बन्न प्रोत्साहित तुल्याउँदैछन् । महिलाहरुले राष्ट्रिय र स्थानीय तहमा वकालत गर्ने, कुराकानी गर्ने, योजना बनाउने, र निर्णय गर्ने प्रक्रियामा सहभागी बन्न थालेका छन् । बङ्गलादेशमा महिलाहरुलाई निर्वाचन प्रक्रियामा सहभागी बनाउन प्रोत्साहित तुल्याउन संसदमा सिट सुरक्षित तुल्याईएको छ । भारतको हिमाञ्चल प्रदेशमा महिलाहरुको लागि संसदको ३३% सिट संरक्षण गरिनु र राज्य विधान सभामा ठूला संख्यामा महिला सदस्यहरुको प्रतिनिधित्व हुनु खुशीको विषय हो । गाउँ विकास समितिमा महिला सदस्य र अध्यक्षमा पनि संख्यामा वृद्धि हुँदै गएको ठाउँ ठाउँमा पाईन्छ ।

महिलाहरु आर्थिक रुपले पनि सशक्त हुँदैछन् । उनीहरुको कार्य क्षेत्र बढ्दै गएको छ । हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका महिलाहरु अनौपचारिक कक्षामा सहभागी बन्दैछन् । उत्तरी पाकिस्तानमा आगा खाँ गाउँले सहायता कार्यक्रमले महिला सीप विकास गर्न प्रशिक्षण कार्यक्रम चलाएको छ र यसले गर्दा धेरै महिलाहरु आर्थिक रुपले स्वतन्त्र भएका छन् । आगा खाँ गाउँले सहायता कार्यक्रमको स्थापनाकालदेखि अहिलेसम्म करीब करिब एक हजार शाखाहरु खुलेको छ । साथै महिलाहरुले जम्मा गरेको र कम संकलन हुँदैजाँदा झण्डै आठ करोड संकलन भई सकेको छ । संकलित रकमबाट आय आर्जन गर्ने योजना चलाउन चाहने महिलाको लागि ऋण दिइन्छ । पाकिस्तानमा व्यवसायिक प्रशिक्षणले महिलाहरुको आर्थिक सशक्तीकरणको लागि निकै ठूलो योगदान भएको छ । प्रशिक्षणपछि महिलाहरुले तरकारीको बीउ तयार गर्न, कुखुराको चल्ला उत्पादन गर्न, लुगा सिउन, र अन्य काम गर्न प्रोत्साहन मिलेको छ ।

भुटानको राष्ट्रिय महिला संघले गाउँले महिलाहरुको आय आर्जन गर्न ध्यान केन्द्रीत गर्दैछ । भारतमा महिलाको भूमिकामा परिवर्तन हुँदैछ । नेपालमा महिलाहरुले हस्तकला उद्योग, विद्यालय, र महाविद्यालय संचालन गर्दैछन् । म्यानमार र चीनका महिलाहरुले नेतृत्व गरेर हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रको वातावरणलाई संरक्षण गर्ने काम गर्दैछन् ।

गीतान्जली

जहाँ मनमा त्रास हुँदैन
र शिर शीरचका साथ उठाइन्छ,
जहाँ ज्ञान निःशुल्क हुन्छ
र विश्व स-साना टुकामा छरिएको हुँदैन,
जहाँ शब्दहरु आत्माबाट प्रस्फुटन हुन्छन्,
जहाँ अथक प्रयासहरु आफ्ना अंगाला
शुद्धता र सुन्दरता तर्फ लम्कन्छन्,
जहाँ विचारका तरंगहरु छलंङ्ग सफा हुन्छन्
र आफ्ना बाटा थाकेर मरुभूमि तर्फ लर्दैनन्,
जहाँ मन अग्रसर भई सदा
सोच र कार्यमा भिजी रहन्छ,
मेरो स्वतन्त्रको स्वर्गमा
मेरो हिन्दुकुश हिमालय आओस् ।

क्षेत्रीय समस्या तथा प्रश्नहरु

क) शिक्षा

जन्मेदेखि नै हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका महिला विरुद्ध भेदभाव हुन्छ। उनलाई शैक्षिक अवसरमा प्राथमिकता दिईएको हुँदैन किनकी उनी आफ्नो लोग्नेको घरको काम गर्न जाने हुनाले शिक्षाको कुनै उपयोगिता छैन भनिन्छ। कुनै आमा बाबुले त आफ्नो छोरीका पढाई लेखाइमा लगानी गरेको रकमले पराई परिवारलाई लाभ पुग्ने हुन्छ र आफ्नो लागि हुँदैन भन्ने सोच्दछन्।

यसले गर्दा धेरै जसो हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका महिला साक्षरता दर पुरुषको तुलनामा कम छ। बङ्गलादेशमा महिला साक्षरताको दर ३२% छ र बङ्गलादेशकै चित्तगाउँको पहाडी क्षेत्रको साक्षरता दर अझ कम छ। नेपालमा कुल जनसंख्या मध्ये २५% महिला साक्षर छन्। यद्यपी महिलाहरुलाई समान शैक्षिक अवसरका लागि माग गरिएको भएता पनि परिणाम अझ राम्रो भए हुन्थ्यो। बङ्गलादेशमा महिला विकास नीति अवलम्बन गरी महिलाहरुलाई दश कक्षासम्म शुल्क नलिइ पढाईएको छ। त्यसको अतिरिक्त महिलाको लागि प्रौढ कक्षा संचालन गरिएको छ।

अशिक्षित महिलाहरु प्राकृतिक स्रोतको व्यवस्थापनमा आफ्नो कानूनी अधिकार प्रति त्यति सचेत देखिदैनन्। धेरै जसो महिलाहरुले आफू अशिक्षित भएकोले दयनीय अवस्थामा काम गर्दछन्। उनीहरुले आफ्नो लागि र आफ्ना परिवारको लागि अतिरिक्त आय आर्जन गर्न सक्दैनन्। हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रको महिलाको मूल समस्या शिक्षामा कमी हुनु हो।

ख) धार्मिक, सामाजिक, र साँस्कृतिक रिति-रिवाज

पुस्तौंदेखि हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका महिलाहरुले पुरुष प्रधान प्रणालीलाई सकार्दै आएका छन्। जस्तोसुकै परिस्थितिमा पनि परिवार र समाजप्रति उनीहरुले योगदान दिंदै आएका छन्। यस्तो वातावरणमा उनीहरुले गतिशिलताको अभाव र धरायसी तथा छरछिमेकको मामलामा निर्णय गर्दा उनीहरुको भनाईलाई मान्यता नदिईनु जस्ता समस्या झेल्दै आएका छन्। धेरै जसोले पुरुषको सामु खुल्ला रुपले आफ्नो विचार अभिव्यक्त गर्न कठिनाई अनुभव गर्छन्। महिला वर्गको

भूटानको गीत

साथीहरु, हामी अगाडी बढौं,
मुट् र मन एकै गरौं।
आत्मीय हाम्रो मेलले
यस अँधारोमा चिहानी ल्याउोस्।
ईश्वरले हामीलाई दिएको
हाम्रो भेट एक अनमोल उपहार हो।
हामी सुन्दर दृढताका साथ मिली
हाम्रा स्वरहरु यस जोलाहल माथि उठोस्।

बङ्गलादेशको चित्तगाउँको पहाडी क्षेत्रमा होस् वा उत्तरी पाकिस्तानको मरुभूमिमा, महिलाहरु संवेदनशील वातावरणीय स्थितिमा बाँचेका छन् ।

अभिमतलाई समुदायले गम्भीर रुपमा लिने नगरेको धेरै उदाहरण पाइन्छ । हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका महिलाहरु प्राकृतिक स्रोत उपभोग गर्न बढी संलग्न छन् । त्यसैले राज्य र राष्ट्रिय स्तरको नीति निर्माणमा उनीहरुले महत्वपूर्ण योगदान पुऱ्याउन सक्छन् र उनीहरुको क्षमतालाई वास्ता गर्नु अति आवश्यक छ ।

अफगानिस्तानको स्थिति विकराल छ । पहिले त कुनै क्षेत्रमा पनि महिलाहरुलाई देखाईएको थिएन । सन् १९७५ को मातृ मृत्युदर ६४० बाट सन् २००१ मा मातृ मृत्युदर १७०० पुगेछ । भारतको अरुणाचल प्रदेशको पितृ प्रधान समाजमा महिलाहरुले निर्णय शक्ति उपभोग गर्न सक्दैनन् । भारतको मेघालयमा महिलालाई उच्चतम सम्मान गरिन्छ तर उनले आफ्नो घर एवं समाजमा निर्णय गर्न सक्दैनन् । भारतको उत्तराखण्डका कतिपय महिलाले आ-आफ्नो गाउँको लागि योजना तर्जुमा, व्यवस्थापन, र कार्यान्वयन गर्न सक्दैनन् । नेपालको कतिपय परिवारमा मासिक धर्मको अवधिभर महिलाहरुले अछुत भएर बस्नुपर्छ । त्यति बेला उनीहरु मन्दिरभित्र पस्न तथा आफ्नो घरको कति कोठामा जान निषेध गरिएको हुन्छ । मासिकीको बेला आफ्नो लोग्नेले पनि उनीहरुले पकाएको र छोएको खादैनन् । शिशु मृत्युदर हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका मुलुकहरुमा विश्वका अन्य क्षेत्रमा भन्दा बढि पाईन्छ ।

उत्तरी पाकिस्तान हेरौं । त्यहां संयुक्त परिवार प्रणाली छ । त्यस्तो परिवारमा पुरुषहरुले सबै निर्णय गर्छन् र महिलाहरुले त्यसलाई पालना गर्नुपर्दछ । उनीहरुलाई कहिलेकाहीं मात्र आफ्नो अभिमत व्यक्त गर्न अनुमति प्राप्त हुनेगर्छ । महिलालाई उपयुक्त ढङ्गले स्वास्थ्य क्षेत्रमा समेत प्रतिनिधित्व गरिएको हुँदैन । त्यस क्षेत्रमा ८५% भन्दा बढी महिलाहरु आफ्नै घरमा परम्परागत विधिबाट सुत्केरी हुन्छन् । परिवार नियोजनाको विधि अपनाउन इश्लाम धर्मबाट अनुमोदन गरेको छैन भनि भनिन्छ । आफ्नो लोग्ने, नातेदार, छोरा, आदि माथि आर्थिक रुपमा भरपर्नु पर्ने भएकोले आफ्नो अवधारणा अनुरुप कम महिलाहरुले कार्य गर्न सक्छन् ।

ग) सम्पतिको अधिकार

हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका केही मुलुकमा महिलाहरुले आफ्नो पारिवारिक जग्गामा आफ्नो अधिकार उपभोग गर्न सक्दछन् । बङ्गलादेशमा कानूनद्वारा महिलाहरुको सम्पतिको अधिकार संरक्षित तुल्याइएको छ । तैपनि उनीहरु मध्ये धेरै जसोले सम्पतिको अधिकार भोग्न भने पाएका छैनन् र थोरैले मात्र चित्तगोंग पहाडी इलाकाको जमीनमा आफ्नो अधिकार उपभोग गर्न पाएका छन् । भारतको मेघालयमा परिवारको कान्छी छोरीलाई सम्पतिको अधिकार प्राप्त छ । उनलाई आफ्नो

आमाबाबुको घर समेत पाउने अधिकार छ र आमाबाबु बूढाबुढी भएर अशक्त भएपछि उनीहरुको हेरचाह गर्नुपर्ने प्रावधान छ। तर वास्तवमा हेर्ने हो भने उनीहरुका दाजुभाइ र काकाहरुले सम्पतिको अधिकार उपभोग गर्ने गर्छन्। नेपालको कानून अनुसार महिलाले सम्पति पाउने अधिकार छैन। महिलाहरु ३५ वर्षसम्म अविवाहित रहे भने उनीहरुले सम्पतिको अधिकार प्राप्त गर्छन्। तर पछि विवाह गरे भने उनले प्राप्त गरेको सम्पति फर्काउन पर्ने व्यवस्था छ। भुटानको अधिकतम महिला जग्गाधनी हुनु भनेको बडो चासो लाग्दो विषय हो।

घ) राजनैतिक अधिकार

हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका केही मुलुकमा महिलाहरुलाई राजनैतिक क्षेत्रमा काम गर्ने अवसर दिइएको छैन। भारतको तुलनामा पाकिस्तानी महिलाहरु राजनैतिक रुपमा पिछडिएका छन्। नेपालमा जनसंख्याको हिसावले महिलाहरुले आधा हिस्सा ओगटेको भएता पनि उनीहरुले राष्ट्रिय र जिल्ला स्तरमा महत्वपूर्ण स्थान ओगटेको पाइंदैन। प्रतिनिधि सभामा र मन्त्री परिषदमा अति कम महिला प्रतिनिधित्व पाइन्छ। तराईमा महिलाले गाउं विकास समितिको अध्यक्ष पद जिते पनि महिला आफूले शासन नचलाइकन आफ्नो लोग्नेले सो अधिकार उपभोग गरी निर्णयात्मक शक्ति हत्याउने गरेको पाइन्छ। भारतको उत्तराखण्डका पंचायतमा २,२३६ महिलाहरु अध्यक्ष पदमा सेवारत छन् तैपनि उनीहरुले लैङ्गिक भेदभाव तथा अन्य समस्या भोग्नु परेको छ।

ङ) कामको स्थिति

महिलाहरुले शहर बजारका निजी तथा सरकारी संस्थाहरुमा महत्वपूर्ण स्थान ओगटेका छन्। हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका शिक्षित महिलाहरु सामाजिक कार्यकर्ता, कारिन्दा, भवन बनाउन ठेकेदार, शिक्षिका, स्वास्थ्य सहायक, र डाक्टर बनेका छन्। यद्यपी समान कामको लागि महिला र पुरुष दुवैले प्रतिस्पर्धा गरे पनि कुनै खास इलाकामा खटिएर जतिसुकै राम्रो कामकाज भएपनि उनीहरुलाई लिङ्गको आधारमा बेवास्ता गरिएको हुन्छ। महिलालाई लिङ्ग निर्धारण गर्ने भूमिका जस्तो सचिव पद दिइए तापनि धेरै जसो उनीहरुले उत्तिकै कामको लागि कम पैसा र मान पाउने गर्छन्। गाउँका महिलाहरुले ज्याला-दारी मानिसको अभाव जस्ता समस्या भोगेका छन्। आफ्नो पति कामको लागि शहर पस्दा उनीहरु माथि कामको बोझ अझ

हिन्दुकुश हिमाली महिलाको सशक्तिकरणको मूल उद्देश्य यस क्षेत्रका महिलालाई सचेत र सक्षम तुल्याउनु हो।

थपिने गर्छ । अन्य समस्याहरुमा प्रशिक्षण नहुनु, बजारको अभाव, यातायातको असुविधा, हिउँदमा खाद्यान्न कम हुनु, तरकारी खेती एवं फलफूलको बोटमा रोग लाग्दा किटानाशक औषधि नपाउनु, दाउराको अभाव हुनु, र डढेलो र जंगली जनावरबाट क्षति हुनु जस्ता कयौं समस्याले उनीहरुलाई सताएको हुन्छ ।

घ) सरकार सम्बन्धी प्रश्नहरु

कहिलेकाहीं महिलाहरुको सरोकारको विषयमा महिलाहरुको भनाई नीति निर्माताहरुले सुन्न नचाहँदा महिलाहरुले समस्या अनुभव गरेका हुन्छन् । कतै त उनीहरुले अधिकारीहरुसंग कुराकानी गर्नसम्म डराउँछन् । कहिलेकाहीं संगठनात्मक एवं सरकारी निकायको नीतिले गर्दा राजनैतिक प्रतिबद्धता असफल हुनेगर्दछ । यस्तो स्थितिमा वातावरणीय, गरीबी, तथा लैङ्गिक भेदभाव जस्ता विषयमा उचित ध्यान पुऱ्याउने काम राष्ट्रिय स्तरमा र स्थानीय स्तरमा हुनु पर्छ । जे कार्य वा नीति तय गर्दा पनि त्यसले महिला प्रति पार्ने प्रभाव र त्यसमा महिलाको संलग्नता सम्बन्धी विचार पुग्नु पर्छ ।

नेपालको वन सम्बन्धी नियममा कम से कम ३३% महिलाको सहभागिता भएको हुनु पर्छ । हालै भएको अनुसन्धानले नेपालमा करिब आठ हजार पाँच सय सामुदायिक वन विकास समूह कार्यरत रहेको देखाउँछ ।

हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका महिलाहरुले भोग्नु परेका चुनौतिहरु

आउँदा वर्षहरुमा हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका महिलाहरुले आफ्नो प्रयत्नलाई एकीकृत तुल्याउनु पर्छ । यसको लागि महिला संगठनहरु (जस्तै महिला मण्डल, हिमवन्ती, र आगा खाँ गाउँले सहायता कार्यक्रम) दिगो राख्नु र तिनीहरुको क्रियाकलाप विस्तार गर्नु पर्छ । यी संस्थाहरुले हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रमा महिलाहरुलाई प्राथमिकता दिन खोजेको छ र तिनीहरुको रणनीति महिलाको अधिकार दिलाउनुमा आधारित हुनुपर्छ ।

यस क्षेत्रका महिलाहरुमा प्राकृतिक स्रोत व्यवस्थापनमा काम गर्ने चासो जगाउन विशेष क्षेत्र किटेर सूचना प्रवाह गरिनु पर्छ । स्पष्ट दृष्टिकोण राखेर दीर्घकालीन नीतिमा आधारित नयां महिला संगठनहरु स्थापना गरिनुपर्छ । संभावना भएसम्म आफ्ना सदस्यहरुको राय सल्लाह अनुसार संस्थाको संविधान संशोधन गरिनु पर्छ । परियोजना स्थलको सामाजिक, राजनैतिक, आर्थिक, र सांस्कृतिक संरचनामा आधारित कार्य योजना र कार्यक्रम तर्जुमा गर्दै जानु पर्छ । संगठनले आफ्नो

कमजोरी पहिल्याएर त्यसलाई सुधार गरी, सबल तुल्याइ, वातावरण विज्ञ, कानुनी सल्लाहकार, र सामाजिक कार्यकर्ताहरुको सहयोग र सल्लाह प्राप्त गर्न प्रयास गर्नुपर्छ ।

संगठनलाई सशक्त र प्रभावशाली बनाउन र रणनीति र योजना निर्धारण गर्न ठोस निर्णय गर्ने र बेला बखतको मूल्याङ्कनका आधारमा देखापरेको समस्या समाधान गर्दै जानुपर्छ । महिलाहरुको अनुभव पनि आदान प्रदान गरिनुपर्छ । महिला संगठनहरुले आफ्नो भनाई समुदाय र अन्य वर्गसम्म लानु र वकालत क्रियाकलापलाई बढी क्रियाशील गर्नु पर्छ । महिलाहरुले सशक्त दबाव समूहको रुपमा विकसित भएर गैर-सरकारी संस्था र अन्य स्थानीय निकायको सहयोग प्राप्त गर्नु पर्छ । उनीहरुले अन्तराष्ट्रिय तहसम्म आफ्नो पक्षमा वकालत र कुराकानीको स्तर उकासी आफ्नो कार्य क्षमता विकास गर्दै जानु पर्छ । यस्ता कामले संस्था र त्यसका क्रियाकलापको अझ विकास हुनेछ ।

महिला वर्गको लागि पुरुषको सहयोग पनि महत्वपूर्ण छ । महिला वर्गले आफ्नो परिवारका सदस्य तथा पूर्ण समाजको सहयोग र विश्वास नपाएसम्म पूर्ण रुपले काम गर्न गाह्रो हुन्छ । त्यसकारण लैङ्गिक समानताको लागि जागरण अभियान स्थानीय र अन्तराष्ट्रिय तहमा संचालन गर्नु आवश्यक छ । लैङ्गिक विषयहरु समाजको संरचनात्मक जटिलताको दृष्टिले चुनौतीपूर्ण छन् । जनतामा निहित प्रवृत्तिलाई बदल्नु पर्छ किनकी उनीहरुमा जन्म देखि पुरुष प्रथम पक्षपाती दृष्टि विचार विकास भएको हुन्छ ।

हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका महिलाहरुको सामु आफ्ना प्रतिबद्धता अनुरुप क्रियाकलाप गर्न ठूलो चुनौति छ । सशक्तीकरण प्रक्रियामा कसरी प्रगति गर्ने भन्ने कुरा उनीहरुको आफ्नै दृढता, उनीहरुको परिवार, तथा उनीहरुको समाजले निर्धारण गर्ने भएकोले भविष्यमा पनि धेरै कार्य गर्नु छ ।

धेरै महिलाको कठिन परिश्रमको कदर परिवारका सदस्य र सरकार ले नगर्ने गरेको पाइएको छ ।

परिवर्तनको लागि केही क्रियाकलाप

हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका महिलाहरुले प्राकृतिक स्रोत व्यवस्थापन बुझ्नु र सिक्नु पर्छ । उनले आफूमा भएको ज्ञान व्यापक बनाउँदै लैजानु पर्छ । यसको लागि महिलाहरु शिक्षित र साक्षर हुन आवश्यक छ । त्यसकारण सरकारले नारी शिक्षालाई प्राथमिकता दिई योजना तर्जुमा गरी रणनीति निर्धारण गर्नुपर्छ ।

देशका नीति निर्माताहरु यस प्रक्रिया तर्फ संवेदनशील हुनुपर्छ। सरकारी निकाय तथा गैर-सरकारी संस्थाहरुको महिलाहरुको लागि कार्यक्रम कार्यान्वयन गर्ने नीति र प्रतिबद्धता हुनुपर्छ। महिला समूहहरुले नीति कार्यान्वयन भएको छ भन्ने कुरामा सुनिश्चित हुनुपर्छ। उनीहरु आफ्नो सरकारसंग वार्तालाप गर्न उन्मुक्त र संस्थागत र कानूनी सुधार गर्ने काममा संलग्न हुनु पर्छ। बढी महिलाहरु नीति निर्माण तहमा पुग्नको लागि योग्यता हासिल गर्नु पर्छ। यसबाट अरु महिलाहरुको लागि अवसर सिर्जना हुने छ।

संविधान संशोधन गरी महिलालाई सम्पतिको अधिकार दिई उनीहरुको भूमिकालाई प्राथमिकता दिइनुपर्छ। वन सम्बन्धि नीतिमा वनको विकास र वन्य स्रोतको विकासमा महिलाको भूमिका स्पष्ट रुपमा परिभाषित गरी वन उपभोग समूहमा उनीहरुको सहभागिता बढाउनु पर्छ। महिला वर्गलाई नयां परियोजना लागू गरिदा नीति निर्माणको अवसर सजिलै प्राप्त हुनु पर्छ। सामुदायिक विकास योजनाहरुमा महिला र पुरुषलाई बराबरी संख्यामा सहभागी बनाई उपयुक्त अवलोकन र मूल्याङ्कन गर्न तर्फ ध्यान एकत्र गर्नु पर्छ। आज हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका महिलाहरुले प्राकृतिक स्रोत व्यवस्थापन गर्ने मात्र होइन प्राकृतिक स्रोतको संरक्षण र नियमित र नियन्त्रित उपयोग गर्नु आवश्यक छ।

हिमवन्तीको अध्ययन

महिला वर्ग विकासको मूलधारमा समावेश हुनु महत्वपूर्ण छ। यसको लागि महिलाहरु शिक्षित नभै हुँदैन।
– चित्रलेखा यादव, उप-सभामुख, प्रतिनिधि सभा, नेपाल

हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रको प्राकृतिक स्रोत व्यावस्थापनमा काम गरिरहेका संस्थाहरु मध्ये हिमवन्ती एक हो। यस संस्थाले हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका महिलाहरुलाई प्राकृतिक स्रोतहरुको संरक्षण गर्न सशक्तीकरण गर्नुपर्ने कुरामा विश्वास गर्दछ। हिमवन्ती जस्ता संस्थाहरुले कार्यगत रणनीति तर्जुमा गर्न मद्दत गर्छन्। विभिन्न कार्यक्रमहरुको कार्यान्वयन, निरीक्षण, र मूल्याङ्कन संरचनात्मक तरीकाले गर्नको लागि गंभीर छलफल गरी संस्थाको सफलता र कमजोरीको परीक्षण गर्छन। हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रमा महिलाहरु संगठीत भएर प्राकृतिक स्रोत व्यवस्थापन प्रभावकारी हुँदैछ भन्ने कुरा हिमवन्तीले प्रमाणित गर्दछ।

हिमवन्ती सन् १९९५ मा स्थापना भएको हो। त्यति बेला यस संस्थाले नेपालमा सात सदस्यीय समिति गठन गरेको थियो। त्यस पछि भएको कार्यशाला गोष्ठीले भारत र पाकिस्तान लगायतको अर्को समिति गठन गर्न सघाउ पु-याएको थियो। कार्यशाला गोष्ठीहरु, बैठकहरु र छलफलले सन् १९९९ मा हिमवन्तीको संस्थागत विकासमा मद्दत पु-यायो। सन्

१९९९ मा नै हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका २०० भन्दा बढी महिलाहरुको सहभागितामा क्षेत्रीय कार्यशालामा प्राकृतिक स्रोत व्यवस्थापनको प्रमुख विषयहरुमा छलफल भएको थियो । यस कार्यशाला गोष्ठीबाट सदस्य मुलुक भुटान, बङ्गलादेश, नेपाल, पाकिस्तान र भारत बीच सम्बन्ध सुदृढ हुनाको साथै आ-आफ्नो मुलुकमा हिमवन्तीको कामलाई सक्रिय तुल्याउने निधो गरियो । यसले गर्दा आज यस संस्थाले चासो राख्ने विभिन्न समूहरुबिच बैठकहरु, कार्यशाला, गोष्ठी गर्ने काम जारी राखेको छ । यसले हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका अन्य देशहरुमा शाखा खोलेको छ ।

प्राकृतिक स्रोत व्यवस्थापन सम्बन्धमा महिलाहरुलाई सशक्तीकरण गर्ने भूमिका निर्वाह गर्न, जागरण ल्याउन, र सूचना प्रवाह गर्न हिमवन्तीले अन्य सस्थाहरुलाई सघाउ पु-याउने गर्छ । अशिक्षित र ग्रामीण महिलाहरुलाई विशेष ग्राह्यता दिने र महिलाहरुलाई संगठित तुल्याउने काममा यो संस्था कार्यरत छ । यस संस्थामा संलग्न महिलाहरुमा कतिपय सकारत्मक परिवर्तनहरु देखा परिसकेका छन् । धेरै जसोले आम जनता सामु आत्म विश्वासका साथ बोल्न र आफ्नो संगठनात्मक काम आफैले गर्न सक्षम भएका छन् । उनीहरुले राष्ट्रिय र अन्तराष्ट्रिय कार्यक्रमहरुमा सहभागी बन्न सक्ने भैसकेका छन् ।

कार्यशाला, सम्मेलन, र गोष्ठीहरुले यस संगठनलाई आफ्नो कार्यक्षमता अभिवृद्धि गर्न सघाउ पु-याएको छ । हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका विभिन्न मुलुकका महिलाहरुलाई यस्ता कामले प्राकृतिक स्रोत व्यवस्थापनमा आ-आफ्नो अनुभव र आफूले सिकेका कुराहरु आदान प्रदान गर्न मन्च उपलब्ध गराएको छ । आ-आफ्नो आकांक्षा, सपना, र परिवर्तनको बाँडचुडले महिलाहरुले आफ्नो समस्या पहिल्याउन समर्थ भएका छन् र साझा रुपमा अनुभव गरेको समस्याको सामूहिक समाधानको बाटो निश्चित गर्न पनि सक्ने भएका छन् । उनीहरुले समूहगत छलफल गर्न र राष्ट्रिय स्तरको रणनीति एव कार्य योजना विकास गर्न योगदान दिन सक्ने भएका छन् । महिला समूहहरु अथवा महिलाहरुले पनि एक आपसमा मिलेर काम गर्न सक्ने अवसर प्राप्त गरेका छन् ।

बाहिरी सहायता विना आय मूलक योजना बनाउने, सदस्य शुल्क र श्रमदानद्वारा आफ्नो क्रियाकलाप अघि बढाउने र संस्था चलाउने कार्यमा उनीहरु सक्षम छन् । आत्म निर्भताले निश्चित रुपमा महिलाहरुलाई स्वामित्व दिन सक्ने भएकोले हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका महिलाको लागि बलियो जग बनाउन हिमवन्तीले ठोस प्रयास गरेको कुरामा शंका छैन । यस्ता संस्थाहरुको विकासले हिमाली क्षेत्रका महिलाहरुलाई धेरै सहयोग पु-याउनेछ ।

धेरै जसोले आम जनता सामु आत्म विश्वासका साथ बोल्न र आफ्नो संगठनात्मक काम आफैले गर्न सक्षम भएका छन् ।

हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका महिलाहरु भविष्य तर्फ

हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका महिलाहरुलाई प्राकृतिक स्रोत व्यवस्थापनको लागि सशक्त बनाउनु ठूलो काम हो र यसले यहाँका मानिसहरुलाई धेरै फाईदा हुनेछ। महिला सशक्तीकरणको अर्थ हरेक क्षेत्रका हजारौं हजार महिला एकै कार्यमा संलग्न हुनुको साथै सगठीत भएर परिवर्तन ल्याउनको निम्ति कार्यक्रम तर्जुमा गर्ने र आफ्नो क्षेत्रका अनुहार बदल्नु हो । यस सशक्तीकरण प्रक्रियाको सारांश "पानी मिलन" समारोहले पनि केही हदसम्म दिन्छ । पवित्र "पानी मिलन" समारोहको अवसरमा महिलाहरुले आ-आफ्ना देशका महत्वपुर्ण नदीहरुको पानी ल्याएर एउटै भांडामा खन्याउने गर्छन् । यसले उनीहरुको विविधतामा एकता प्रदर्शन गर्ने र उनीहरुको आवश्यकतालाई प्रतिकात्मक अभिव्यक्ति दिने गर्छ। कुनै पनि जात अथवा वर्णका महिला किन नहोस् ती महिलाहरु सर्वप्रथम हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रका हुन् र तिनीहरुको सम्बन्ध वातावरणसंग वास्तविक रुपमा अपरिहार्य छ ।

निकै टाढाबाट उनीहरुले ल्याएको पानीले उनीहरुको दिर्दीवहिनीको अन्तरसम्बन्ध दर्शाउंछ । यसले उनीहरुको र उनीहरुको देशको पुखौंली सम्पतिको रुपमा प्राप्त पवित्र प्राकृतिक स्रोतको महत्व खुलस्त गर्छ । यस्ता समारोहहरुले अफगानिस्तान, बङ्गलादेश, भूटान, चीन, भारत, नेपाल, म्यानमार, पाकिस्तान आदिको राजनैतिक र भौगोलिक सीमालाई नाघेर प्राकृतिक स्रोतको व्यवस्थापनमा महिला सशक्तीकरणको भूमिकालाई महत्व दिने गर्छ । उनीहरु पानी मिलन समारोहमा मिलेको पानी जस्तै साझा रुपमा आ-आफ्ना सम्वन्धित विषय र समस्या बांडचुंड गरि प्राकृतिक स्रोत व्यवस्थापनमा अभिन्न अंग हुन् भन्ने कुरा दर्शाउंछ। राजनैतिक क्षेत्रमा नेताहरु चाहे पुरुष होस् वा महिला, स्थानीय जिल्ला होस वा राष्ट्रिय तहका, सबलाई महिलाहरुको दायित्व बोध गराउनु महत्वपूर्ण छ ।

आफ्ना कामको आधारशीलातर्फ वचनवद्ध हुनु महिलाहरुलाई खांचो छ । समस्याहरुद्धारा दिइएको चुनौति ध्यानमा राखि सामना गर्न महिलाहरु सक्षम छन् । सबै क्षेत्रमा महिलाहरुको भूमिका पुन परिभाषित गर्नुपर्ने छ । उनीहरुले युगौं पुराना धार्मिक, सामाजिक, र सास्कृतिक व्यवहारप्रति प्रश्न उठाउनु पर्ने छ र आफूलाई सशक्त बनाउनु पर्ने छ। कार्यमूलक प्रक्रिया तर्फ उन्मुख भई हिन्दुकुश हिमाली क्षेत्रमा महिलाहरु निर्णायक भूमिका निर्वाह गर्न सुनिश्चित हुनुपर्ने छ। महिलाहरु आफ्नै दृढ इच्छा शक्ति, सहास, र संघर्षले आ-आफ्नो परिवार र समाजमा भएका परम्परागत विश्वासमा परिवर्तन ल्याएर पुखौंली क्षितिजबाट बाहिर आउनु पर्दछ ।

हिमवन्ती -
हिन्दुकुश हिमालय की नारी

सदियों से पीढ़ी, दर पीढ़ी हिन्दुकुश हिमालय के कोने-कोने मे औरतों ने अपनी जिन्दगी गुजारी है। इस इलाके में उन्होंने अपने घर पहाड़ियों के किनारे, घाटियों और समतलों में बनाए है। हालांकि विभिन्न इतिहास भाषाओं और परम्पराओं से लैस अफगानिस्तान, बांगलादेश, भूटान, चीन, भारत, नेपाल, म्यानमार और पाकिस्तान की यह महिलाएँ साझेदार है अपने जीवन की चुनौतियों और परिश्रम को बांटने में।

इनका जीवन और रहन-सहन, खेती-बाड़ी के कार्यों मे डूबा हुआ है। उनके लिए प्रकृति इष्ट है क्योंकि उसी ने ज्ञान रुपी भंडार दिया है जो सदियों से पीढ़ी दर पीढ़ी उन्हें विरासत में मिला है। उदाहरणत: सदियों पुरानी खेती-बाड़ी, पशुपालन और घरेलू पुरानी कामकाज की परंपरायें। हिन्दुकुश हिमालय की नारी की जिम्मेदारियां बहुत है। वह घर मे खाना पकाना, सफाई करना, बर्तन और कपड़े धोना बच्चों की देखभाल करना आदी काम करती है। वह लकड़ियों, चारा और जल जुटाती है। वह पशुओं की देख-रेख और खेत मे पुरुषों का हाथ बटाती है। वह खेती-बाड़ी के लिए खाद तैयार करती है और खेतों मे बीज बोती है। वह फसल की कटाई और धान की पिटाई मे भी सहायता करती है।

चाहे वो बांगलादेश के चित्तागोंग का पहाड़ी इलाका हो या उत्तर पाकिस्तान के रेगिस्तान, हिन्दुकुश हिमालय की नारीयां अपने भू-भाग की विशेष परिस्थितियों के अनुकूल जीवन व्यतीत करती है। पर जो औरत दूर इलाकों मे रहती है, वह अकेलापन अनुभव करती है और जीवन की आम सुविधाओं की कमी महसूस करती है। वह अपना जीवन सजोती है। पर्वतों और प्रकृति की पत्थर दिल सर जमीनों पर। कुछ औरतें बुनती है, हस्त ग्रामिण उद्योग की वस्तुएं और आचार बनाती है और रेशम के कीड़े पालती है। यह कार्य उनके परिवार की आर्थिक आय मे वृद्धि लाते है। हिन्दुकुश हिमालय की औरतें, ठोस और एक दृढ़ अस्तित्व रखती है। उनके मन में अपनी भूमि, पहाड़ियों व पर्वतों के लिए प्रेरणा, प्रेम और सम्मान भी है।

प्राकृतिक सम्पदा एवं नारी जीवन पर उसका प्रभाव

प्राकृतिक सम्पद हिन्दुकुश हिमालय की नारी के जीवन को आकार देने में प्रमुख भूमिका निभाती है। छोटी सी आयु से ही वह प्राकृतिक सम्पदा के विषय में व्यावहारिक ज्ञान रखना आरंभ कर देती है। वह अपने परिवार की मूल आवश्यकताएं – भोजन, जल, इधन और चारा की पूर्ति प्राकृतिक सम्पदा के उपयोगद्वारा करती है। बहुत सी महिलाएं दिन के अठारह घंटे घरेलू कार्य, कृषि संबंधी कार्य और वन संबंधी कार्यों में व्यतीत कर देती है। कई क्षेत्रों में उन्हें बहुत दूर तक जल की खोज में पैदल जाना पड़ता है। कई महिलाओंको स्वास्थ्य समस्याओं का सामना करना पड़ता है जो अधिक शारीरिक कार्यों से संबंधित है (भारी कम व बहुत सा समय जंगलों/पहाडों में बिताने से)। स्वास्थ्य सेवाएं आसानी से उपलब्ध न होने के कारण उन औरतों की सेहत पर असर पड़ती है।

कई बार ढाल वाली पहाड़ी टीलाओं के किनारों पर खेती करने पर भी वह अपने परिवार के लिए पर्याप्त मात्रा में अन्न नहीं उगा पाती है। यदि उसका गांव खादका कमी और बाढ़ एवं वन के विनाश का अनुभव करता है तो हिन्दुकुश हिमालय की नारी की समस्याऐं बढ़ जाती है। अधिकतर शुष्क गर्मी के मौसम व प्राकृतिक संकट के समय उसे व उसके परिवार को जीवीत रहने के लिए अन्य उपाय खोजने पड़ते है।

हिन्दुकुश हिमालय की नारी की भूमिका केवल गृह कार्य व खेती-बाड़ी तक सीमित नहीं है। कई महिलाऐं प्राकृतिक सम्पद का सही उपयोग कर लघु उद्योग आरम्भ कर उद्योगकर्मी बन जाती है। वे शाक-सब्जी, कुकुरमुत्ता व जड़ी बूटियां उगाती है। बांस जैसी प्राकृतिक साधन से वे टोकरियां, कपड़े और थैले बनाती है या वे स्थानीय वस्तुओं से कागज का उत्पादन करती है। वे अपने उत्पादनों को बाजार और निश्चित ग्राहकों तथा फुटकर खरीदारों को बेचती है। विभिन्न लक्ष्यों एव अभिलाषाओं के अतिरिक्त हिन्दुकुश हिमालय की प्रत्येक नारी के लिए प्राकृतिक सम्पद ही उसका जीवन है।

प्राचीन समय से हिन्दुकुश हिमालय की महिलाएं इस क्षेत्र की प्राकृतिक सम्पद की मुख्य उपभोक्ता रहीं है।

नारी के लिए प्राकृतिक सम्पदा का नियंत्रण व संचालन

पहले दूसरे विषयों के विकास के कारण प्राकृतिक सम्पदा का महत्व कम हो गया। इसी कारण पर्वतीय परिवेश का अनुचित नुकसान हो गया। इस स्थिति में सुधार लाने के लिए नारी की कठिन भूमिका को भी महत्व नहीं दिया गया। हिन्दुकुश हिमालय के क्षेत्र में चालीस प्रतिशत भूमि वनों से घिरी हुई है। वृक्षों के कटने से गण्डकी, ब्रह्मपुत्र, गंगा एवं अन्य प्रमुख नदियों में काफी हद तक मिट्टी की मात्रा बढ़ गई है।

कई बार पर्यटन संबंधी योजनाओं के लिए पूंजी लगाने वाले लोभी व्यक्ति जल एवं स्थल जैसे प्राकृतिक स्रोतों पर बिना आज्ञा प्रवेश कर लेते हैं। कई स्थानों पर सरकारी संस्थाऐ एवं स्थानीय स्तर पर कार्य करने वाले प्राकृतिक सम्पद की संचालन के विषय में स्वयं निर्णय कर लेते हैं। वे स्थानीय लोगों से इसके विषय में सलाह नहीं लेते। हिमालय क्षेत्र के एक विशेषज्ञ की सूचना विवरण के अनुसार ५०% (पचास प्रतिशत) जल स्रोत जो कर्णाली व हिमाचल प्रदेश के नदी किनारों से संबंधित हैं, वे सूख चुके हैं। इसी कारण जब तक महिलाऐं निर्णय लेने, संचालन में एवं सुरक्षा तथा संभालने में योगदान नहीं देंगी तब तक हिन्दुकुश हिमालय के क्षेत्र में प्राकृतिक सम्पदान की सुरक्षा और भरण-पोषण एक असम्भव एवं बहुत कठिन कार्य है। हिन्दुकुश हिमालय की नारी में प्राकृतिक सम्पद के प्रति जागरुकता की भी बहुत गहरा परिणाम हो सकता है। इसी से जो नींव कोमल पर्वतीय परिस्थितिक तत्र को जीवित रखती है उसका विनाश हो सकता है।

नारीयों को स्वयं से यह प्रश्न पूछना है कि वन, जल स्रोत और पशुओं की चरने वाली भूमि भावी पीढ़ीयों के लिए उपस्थित रहेगी अथवा नहीं। ऐतिहासिक घटनाओं में प्राकृतिक सम्पद के नियंत्रण के अधिकारों को पाने के लिए जो संघर्ष महिलाओं ने किए थे, उनमें से चिपकू आदोलन पर्वतीय महिलाओ द्वारा दिखाई गई वीरता और दृढ़ता का ज्वलन्त उदाहरण है। इस प्रकार के सफल वृत्तातों से अन्य महिला वर्गो को प्रेरणा व साहस प्राप्त हो सकता है कि वे भी इसी प्रकार के कार्य करें। हिन्दुकुश हिमालय की नारी को आवश्यकता है कि वह प्राकृतिक सम्पद के अधिकारों के नियंत्रण और संचालन के लिए दृढ़तापूर्वक आगे बढ़ें और स्थिर रहे। उसके लिए प्राकृतिक सम्पद केवल जीवन यापन का स्रोत हि नहीं, परंतु एक ऐसी वस्तु है जिससे वह हिन्दुकुश हिमालय क्षेत्र के परिवारों और जातियों के जीवन को ऊपर के स्तर तक उठाकर सुधार सकती हैं।

पर्वतीय पर्यावरण में महिलाऐं

बहुत सी महिलाएँ दिन में अठारह घंटे तक कार्य करती हे। उन्हें अपने कठोर परिश्रम के लिए परिवार अथवा सरकार से बहुत कम सम्मान प्राप्त होता हे।
– मायादेवी खनाल, हिमावन्ती

महिला समुदाय हिन्दुकुश हिमालय के विभिन्न भागों में राजनैतिक सम्पति, वन, शिक्षा तथा कार्यशीलता सम्बन्धी अधिकारों का समर्थन कर रही हैं। भारत मे महिला मण्डल, 'ग्रास-रुट' (तृणमूल) अथवा स्थानीय महिला संस्थाओं का समुदाय नेपाल मे और आगा खान (ग्रामीण समर्थक कार्यक्रम पाकिस्तान में) जैसे संगठन महिलाओं को अधिकार देने के लिए उचित कार्यवाही कर रहे है। लिंग सम्बन्धी विभिन्न विषयों के लिए वे अभियान कर रहे हैं उनमें से पारंपरिक भेद जैसे शिशु कन्या के प्रति भेद करना, बाल-विवाह, दहेज प्रथा को सम्बोधित किया जा रहा है। शराब सेवन एवं जुआ खेलने के विरोध में विभिन्न स्थानों में अभियान चल रहा है। परिवार नियोजन और ऋण सम्बन्धी कार्यक्रमों का प्रचार हो रहा है।

कृषि उत्पादन की विधियों मे सुधार लाकर खासकर चरने एवं घास काटने के क्षेत्र स्थानीय लोगों में वितरित किये जा रहे है। कई परिवार वन बचाव योजनाओं की सहायता से अपने पशुओं के लिए स्वयं चारा उगा रहे है। इसी कारण से उन महिलाओं की संख्या घट गई है जिन्हें बहुत दूर तक पैदल चलकर घास इकट्ठी करनी पड़ती है। कई औरतें चारा बेचकर अधिक धन कमाती है। गांवों में लोगो को पूंजी की स्थापना से खेतो को सींचने मे और जल अभाव सम्बन्धी समस्याओं को कम करने मे सहायता मिली है। क्षेत्रीय दौरा साक्षात्कर, उद्योग शाला एवं संगठन महिलाओं को सशक्त बना रहे है ताकि वे पर्वतीय प्राकृतिक सम्पद के संचालन के नेतृत्व में भूमिका निभा सकें।

हिन्दुकुश हिमालय के विभिन्न क्षेत्रों में महिलाओं का स्वर सुनाई दे रहा है। जो व्यक्ति गैर-कानूनी तरीकों से वृक्षों को काट रहे है, उनके विरुद्ध न्यायालयों में मामले दर्ज कराए जा रहे है। हाल ही मे स्लेट, पत्थर, चूना एवं सिलमिट की खदान जो नदियों, झीलों जैसे जल स्रोतों को दूषित कर रहे है उन का प्रतिवाद महिला संस्थाएं कर रही है। महिलाओं का राजनैतिक रुप से सशक्तिकरण हो रहा है।

राष्ट्रीय एवं जिला-प्रदेश शासन महिलाओं को कार्यक्रमों मे भाग लेने के लिए प्रोत्साहन दे रहे है। समर्थन मत प्रदान परियोजना एवं निर्णय लेने के कार्य जो राष्ट्रीय एवं स्थानीय स्तर पर किए जा रहे है, उनमें महिलाएं भाग ले रही है। बांगलादेश में संसद मे महिलाओं के लिए आरक्षण हो जाने से उनका योगदान राजनीति में बढ़ गया है। भारत के हिमाचल प्रदेश में महिलाओं के लिए आरक्षण स्थानीय निर्वाचित स्तर पर तैंतिस प्रतिशत है। इससे महिला प्रतिनिधियों की संख्या सभाजन (सभापति) एवं ग्रामीण विकास समिति की सदस्यों के रुप में बढ़ गई है। वे आर्थिक शक्ति से युक्त हो रही है तथा अनऔपचारिक कक्षाओं द्वारा शिक्षा प्राप्त कर रही है।

उत्तरीय पाकिस्तान के कुछ क्षेत्रों में आगा खान ग्रामीण समर्थक कार्यक्रम के कला कौशल के विकास के कार्यक्रमों द्वारा महिलाओं की पुरुषों पर आर्थिक निर्भरता कम हो गई है। इस कार्यक्रम के प्रारम्भ के अन्तर्गत प्रत्येक महिला भागीदार के योगदान से थोड़ा-सा चंदा लेकर काफी धन राशि एकत्रित की गयी है। इस संचित कोष से धनराशि (उधार के रुप में) ग्रास-रुट्स संस्था की उन महिलाओं को दी जाती है जो उद्योगकर्मी बनने की इच्छा रखती है। खवातिन में एक व्यवसायिक अभ्यास केन्द्र है जिसमें महिलाओं के लिए सिलाई एवं शैक्षिक कक्षाऐं प्रदान की जाती है। इसी केन्द्र के द्वारा महिलाओं ने साग-सब्जी के बीज उगाना एवं मुर्गी पालन की क्रियायें भी सीख ली है। पहले की अपेक्षा, इस तरह कई महिलाओं अपनी आय में वृद्धि लाने का मार्ग सीख गया है। इसी प्रकार भूटान में ग्रामीण महिलाओं के आय वृद्धि की क्रियाओं पर राष्ट्रिय महिला परिषद का ध्यान केन्द्रित है। भारत के मेघालय के राज्य मे महिलाओं की भूमिका बदल रही है। नेपाल में महिलाऐं हस्तशिल्प उद्योग, विद्यालय एवं विश्वविद्यालय चला रही है।

महिलाओं के सम्मुख एक मात्र चुनौती है: विकास प्रक्रिया में स्वयं को मुख्य स्रोत में डालना। वह तभी सम्भव है जब महिलाएं शिक्षित हो।
– चित्रालेखा यादव, उप-सभामुख, प्रतिनिधि सभा, नेपाल

क्षेत्रीय विषय और चुनौतियाँ

१. शिक्षा

जन्म से लिंग भेद के कारण हिन्दुकुश हिमालय की महिलाओं के विरुद्ध भेदभाव रखा जाता है। उसके लिए शिक्षा सम्बन्धी अवसरों को प्रधानता नहीं दी जाती क्योंकि उससे यह उम्मीद रखी जाती है कि वह अपने पति के घर काम करे और अपनी शिक्षा का उपयोग नहीं करे। कई बार माता-पिता यह महसूस करते है कि उनकी बेटी की पढ़ाई पर लगाई हुई पूंजी का लाभ अन्य परिवार उठाएगा, उनका अपना परिवार नहीं।

इसी कारण महिलाओं की साक्षरता का दर पुरुषों की अपेक्षा हिन्दुकुश हिमालय के कई देशों में कम है। बांगलादेश में साक्षरता दर बत्तीस प्रतिशत एवं चित्तागोंग के पहाड़ी क्षेत्रों में महिला साक्षरता दर इससे भी कम है। नेपाल में साक्षार महिलाओं की पूरी संख्या पच्चीस प्रतिशत है। हालांकि महिलाओं ने बराबर के शिक्षा के अवसर मांगने आरम्भ कर दिए है, फिर भी परिणाम इससे कहीं अधिक अच्छा हो सकता था इसके अतिरिक्त प्रौढ़ शिक्षा के कार्यक्रम तृणमूल (स्थानीय) महिलाओं तक केवल सीमित संख्या में ही पहुंच पा रहा है। बांगलादेश में महिला विकास योजना की स्थापना की गई है ताकि लड़कियों को विद्यालय जाने की प्रेरणा मिले। यह योजना उन्हें दसवीं कक्षा तक पढ़ने की सुविधा देती है प्रवेश शुल्क दिए बिना।

जो महिलाएं अनपढ़ होती है वे अपने कानूनी अधिकारों के विषय में अनजान रह जाती है, विशेषकर जब उन्हें अपने देश की प्राकृतिक सम्पद को सम्भालना पड़ता है। अनपढ़ होने के कारण उनमें से कई महिलाओं के पास अधिक चुनाव और विकल्प नहीं होते उन कार्यों को चुनने में, जो उनके स्वास्थ्य के लिए कम हानिकारक होते है। हिन्दुकुश हिमालय के क्षेत्र में शिक्षा एक मुख्य आंचलिक समस्या है।

२. धार्मिक एवं सांस्कृतिक रीतियाँ

पीढ़ियों से यह परम्परागत रुप में स्वीकार किया गया है कि हिन्दुकुश हिमालय की नारी की भूमिका को पुरुष की अपेक्षा महत्व द्वितीय स्तर पर दिया जाता है। चाहे परिस्थिति कैसी भी हो, परिवार के प्रति उसके योगदान को सर्वदा स्वीकृत माना

जाता है । ऐसे वातावरण में उसे परतंत्रता एवं गतिहीनता का आभास होता है । उसे घर एवं रहने के स्थान के बारे में निर्णय लेने में समर्थन नहीं प्राप्त होता है । कई महिलाओं को अपने विचारों को पुरुषों के सम्मुख खुलेआम व्यक्त करने में कठिनाई का अनुभव होता है । कई बार समाज भी नारी के विचारों को गंभीर रुप से स्वीकार नहीं करता है । हालांकि हिन्दु-कुश हिमालय की नारी प्राकृतिक सम्पद का उपयोग करने में अधिक लीन होती है और वह महत्वपूर्ण नीतियां बनाने के निर्णय चाहे वे स्थानीय अथवा राष्ट्रीय स्तर पर हो फिर भी उसकी क्षमताओं को नजरअन्दाज कर दिया जाता है । अफगानिस्तान में स्थिति गंभीर है, किसी भी क्षेत्र में महिला दिखाई नहीं देती । 1975-2001 तक मातृत्व मृत स्तर पचास प्रतिशत से भी अधिक बढ़ गया है । भारत के अरुणाचल प्रदेश में महिलाऐं पितृसत्तात्मक समाज में रहती है जहां पुरुष उनके निर्णयों का शासन करते है । भारत के उत्तराखण्ड के कई गांवों में, गांव की परियोजना एवं संचालन की विधि में महिलाओं को भाग लेने की अनुमति नहीं दी जाती है । नेपाल में जब महिलाऐं रजस्वला होती है उन्हें अछुत माना जाता है । उनका मन्दिरों एवं घर के अन्दर कई क्षेत्रों में प्रवेश निषेध होता है । उस समय उनके द्वारा पकाया हुआ भोजन उनके पति भी नहीं खाते है । भ्रुण हत्या व शिशु हत्या का दर हिन्दु-कुश हिमालय के कई क्षेत्रों में भयप्रद है । उत्तरी पाकिस्तान में जहां संयुक्त परिवार की प्रथा है वहां पुरुष ही मुख्य निर्णय लेते है एवं उनकी पत्नियों को उनकी बात माननी पड़ती है । और तो से यह उम्मीद रखी जाती है कि वे अपने विचारों एवं धारणाओं के विषय में कम बोलें ।

महिलाओं के स्वास्थ्य संबंधी विषयों को हीन रुप से सम्बोधित किया जाता है । धर्म का पाकिस्तान में शक्तिशाली प्रभाव होने के कारण परिवार नियोजन के प्रयोगों को अस्वीकृत किया जाता है । पिच्चासी प्रतिशत से भी अधिक प्रसव परम्परागत तरीकों से होते है । हिन्दु-कुश हिमालय की नारी की अपने पति पर आर्थिक निर्भरता पूर्व निर्धारित विचारधाराओं को भंग करने में उसके लिए कठिनाई उत्पन्न करती है । वह सुभेद्य है ।

३. सम्पत्ति अधिकार

हिन्दुकुश हिमालय के कई देशों में महिलाऐं अपनी पारिवारिक भूमि से सम्बन्धित विषयों पर अधिकार नहीं रख पाती है । यद्यपि बांगलादेश में कानून महिलाओं की सम्पत्ति के अधिकारों की रक्षा करती है । वास्तव में अब भी महिलाओं की सम्पत्ति अधिकारों पर सत्ता नहीं रह पाती, एवं बहुत ही कम संख्या में महिलाऐं चिट्टागांग के पहाड़ी क्षेत्रों में जमींनदारिनें है । भारत के मेघालय के राज्य में परिवार की सबसे छोटी बेटी को कुछ सम्पत्ति के अधिकार दिए जाते है । उसके माता-पिता के घर में भी क्योंकी वे उसकी जिम्मेवारी बनते है, पर प्रयोग में उसके भाई एवं मामा ही उन अधिकारों के वास्तविक

स्वामी होते है। नेपाल मे महिलाओं की पहुंच सम्पत्ति के अधिकारो तक नही हो पाती। अविवाहित महिला को सम्पत्ति पैंतिस वर्ष की आयु पर मिलती है । परन्तु यह व्यवस्था बदल जाती है अगर वह विवाह कर लेती है।

४. राजनैतिक अधिकार

हिन्दुकुश हिमालय के क्षेत्रमे महिलाओ राजनीति मे भाग लेने की सुविधाऐ नही दी जाती। भारत की तुलना मे पाकिस्तान की महिलाऐं राजनैतिक रुप से पिछड़ी हुई है। नेपाल में सम्पूर्ण जन संख्या का आधा भाग महिलाओं से पूर्ण है फिर भी उन्हे राजनीति में भाग लेने से एवं राष्ट्रीय तथा प्रादेशिक स्तर पर विश्वसनीय भूमिका निभाने से निरुत्साहित किया जाता है। प्रतिनिधि सभा एवं मंत्री मण्डल में महिला सदस्यों का प्रतिनिधित्व बहुत कम है।

तराई क्षेत्र में महिलाओं को ग्राम विकास मण्डल के सभाजन के पद के लिए चुनाव सम्बन्धी विधि में भाग लेने से रोका जाता है। कई बार जो निर्वाचित हो जाती है वे अपने अधिकारो को अपने पति को स्थानांतरित होने का अनुभव करती है । भारत में उत्तराखण्ड में पंचायत की विधि में तैंतीस प्रतिशत महिलाओं का प्रतिनिधित्व है एवं दो हजार दो सौ छतीस महिलाऐं सभाजन का स्थान ग्रहण कर चुकी है। परन्तु अब भी उन्हे लिंग भेद सम्बन्धी समस्याओं का सामना करना पड़ता है।

५. काम काजी अवस्था

अधिकतर सेहरों एवं कस्बों मे महिलाऐं सरकारी एवं असार्वजनिक संस्थाओं में महत्वपूर्ण स्थानों पर नियुक्त है। फिर भी कई कार्य क्षेत्रों मे जहां महिलाऐं एवं पुरुष एक ही काम के लिए होड़ कर रहे है, वहां महिलाओं की छिपी हुई क्षमता एक अच्छे कर्मचारी के रुप में उसके लिंग के कारण हीनता का शिकार हो जाती है। अधिकतर स्त्रियों को उनके लिंग के अनुसार भूमिकाऐं दी जाती है जैसे मुंशीगिरी। उन्हें उनके किए हुए कार्यों के अनुसार कम वेतन मिलते है।

ग्रामिण क्षेत्रों में महिलाओं का कार्यभार बढ़ जाता है जब उनके पति गांव छोड़कर शहरों अथवा निकट के क्षेत्रों में काम के लिए निकल पड़ते है। सर्दी में महिलाओं को इन्धन एवं खाने के अभाव का भी सामना करना पड़ता है। उन्हें विभिन्न प्रकार के समाधान खोजने पड़ते है ताकि वे फसल, फलों के पेड़, सब्जियां को नाशकारक जन्तु, विभिन्न प्रकार की

बीमारीया, जगली पशु एवं अग्निकाण्डों से बचा पाऐं। अपने उत्पादनों को बाजार तक पहुंचाने के लिए उन्हें यातायात की सुविधाओ की समस्या का सामना करना पडता है। कई महिलाओ के पास आयोजन करने की कला की कमी होती हैं, जिनकी सहायता से वे घर एव खेतों के कार्यो को सही प्रकार से सम्भाल पाती हैं। शिक्षित महिलाऐं हिन्दुकुश हिमालय के विभिन्न क्षेत्रो मे समाज सेवक, मुशी, मकानो की ठेकेदार, अध्यापिकाऐं, स्वास्थ्य सहायक एवं चिकित्सक बन गई हैं।

६. योजना सम्बन्धी विषय

कई बार महिलाऐं समस्याऐ अनुभव करती है जब योजना बनाने वाले उनके मामलों को सुनने के लिए तैयार नही रहते। कई अवस्थाओं में सरकारी वर्गो से व्यवहार करने में घबराती है। ऐसी स्थितियों में पर्यावरण सम्बन्धित गरीबी एव भेदभाव के विषय स्थानीय एवं राष्ट्रीय स्तर पर बुरी तरह से सम्बोधित होते है। शासन निकायों के लिए यह संकटपूर्ण है कि वे स्थानीय स्तर के निर्णय को विकेन्द्रीकरण करदें ताकि नई योजना की रुपरेखा तैयार करने की विधि एवं उसे लागू करने मे स्थानीय लोगो एवं महिलाओं की आवश्यकताओं का समावेश हो पाए। ऐसा नही करने से उस योजना को थोडे एवं लम्बे समय के लिए समस्याओं का अनुभव करना पड़ सकता है।

हिमावन्ती को आवश्यकता है कि वह आपने सम्बन्धों को अफगानिस्तान तथा म्यानमार जैसे देशों तक विकसित कर अंत में प्राकृतिक सम्पद से धान्यानों, फल, ईधन एवं उर्जा के उत्पादन करना जिनका उपयोग घरेलु कार्यो के लिए किया जा सके।

हिन्दुकुश हिमालय की महिलाओं द्वारा चुनौतियों का सामना

आगामी वर्षो में हिन्दुकुश हिमालय को अपने प्रजनो को पुष्ट करने की आवश्यकता है। इसके लिए महिला मण्डल, हिमावन्ती एवं आगा खान ग्रामीण सहयोग कार्यक्रम जैसी संस्थाओं को अपने कार्य संभालने एवं आगे बढाने पड़ेंगें। इन संस्थाओं को हिन्दुकुश हिमालय की महिलाओं की आवश्यकताओं को प्राथमिकता देनी पड़ेगी एवं अपने कार्य कौशल की नीती महिलाओं के अधिकारों पर रखनी पड़ेगी।

जानकारी का प्रचार विशेष क्षेत्रों में करना पड़ेगा ताकि उन महिलाओ में रुचि जगाई जा सके जो प्राकृतिक सम्पद के संचालन के लिए काम कर रही हैं। महिला मण्डलों की लम्बी अवधि के लिए (स्पष्ट दृष्टि) से योजनाऐं बनानी पड़ेगी। जहां तक सम्भव हो उनके संविधान में संशोधन की आवश्यकता है जो सदस्यों के विवरण मिलने पर आधारित हों।

संस्थाओं को अपनी दुर्बलता एवं शक्ति की पहचान होनी चाहिए एवं पर्यावरण विशेषज्ञों, कानूनी सलाहकारों तथा समाज सेवकों से सहायता लेनी चाहिए। नारी संगठनों को अपने विशिष्ट मत के कार्यों की वकालत का प्रोत्साहन बढ़ा देना चाहिए। उन्हें शक्तिशाली दबाव डालने वाला गुट बनकर स्थानीय एवं गैर-सरकारी संस्थाओं का समर्थन प्राप्त करना चाहिए। उन्हें अपनी कार्य क्षमता का विकास कर अन्तर्राष्ट्रिय वकालत का स्तर एवं विशिष्ट मत के स्वर को बढ़ाने के स्तर तक पहुंचाना चाहिए। इससे उन्हें सहायता मिलेगी अपने कार्यों को बड़े स्तर पर शक्तिशाली बनाने में एवं उनका विस्तार करने में पुरुषों का सहयोग आवश्यक है। जब तक महिलाओं को समाज एवं परिवार के अन्तर्गत (पतियों, भाईयों, बहनों, सासों एवं ससुरों से) सहयोग नहीं प्राप्त होगा तब तक वे अपने विषय में पूर्ण रुप से आश्वस्त नहीं हो पाएगी। इसलिए लिंग समानता के कार्यक्रमों के प्रति जागृति आवश्यक है। स्थानीय एवं (राष्ट्रीय स्तरों पर) पुरुष प्रधान समाज में लिंग सम्बन्धी व्यवहार में परिवर्तन लाना, जो महिला वर्ग के विरुद्ध पूर्वधारणा रखते है ।

हिन्दुकुश हिमालय की नारी के लिए सबसे बड़ी चुनौती है अपने उत्तरदायित्व को सम्बोधित करना। वह किस हद तक सशक्तता की प्रक्रिया में प्रगति कर पाएगी वह उसके दृढ़ विश्वास पर निर्भर करता, जो भविष्य वह अपने आपको और अपने परिवार और समाज को देखने के लिए दे पायेगी। परिवर्तन के लिए कुछ कार्य हिन्दुकुश हिमालय की नारी को प्राकृतिक उत्पादन के संचालन में अपनी भूमिका एवं योजना को सीखना व समझना पड़ेगा। उसे उस ज्ञान को जो उसके पास है उसका विस्तार कर उसे आगे बढ़ाना पड़ेगा। इसके लिए आवश्यकता है कि महिलाऐं साक्षर एवं शिक्षित बन जाऐं। इसके लिए आवश्यकता है कि सरकार उन योजनाऐं पर विचार कर उनका ढांचा तैयार करे जिनके द्वारा महिलाओं की शिक्षा को प्रधानता प्राप्त होती हो।

देश के योजना बनाने वालों के प्रति लक्ष्य रखते हुए एक सुग्राहय प्रक्रिया की होना आवश्यक है। यह सरकारी एवं गैर सरकारी संगठनों के साथ मिलकर इन्हें एक स्पष्ट विचार रखना चाहिए एवं महिलाओं के लिए कार्यक्रमों को लागू करने के उत्तरदायित्वको उठाना चाहिए। उन्हें अपनी सरकार से स्वतन्त्र होकर वार्तालाप करनी चाहिए एवं जहां आवश्यक हो कानूनी एवं संस्था सम्बन्धी सुधारों का परिचय करना आरम्भ करना चाहिए। योजना बनाने के स्तर पर आवश्यक है कि अधिक महिलाऐं इन स्थानो के लिए योग्य बने।

इसके द्वारा महिलाओं के दृष्टिकोण एवं विचारो बनाने के लिए अवसर प्राप्त होगा ताकि संचालन एवं निर्णय लेने की विधि में एवं उनका विश्लेषण एवं समावेश हो पाए। ग्रामीण क्षेत्रो में बनाए गए योजनाओं में महिलाओं की भूमिका को वन सम्पद के विकास एवं संचालन तथा वन्य उपभोक्ता संगठन में उनका योगदान बढ़ाने में स्पष्ट रुप से परिभाषित होना चाहिए। महिलाओं के लिए सरलता से निर्णय लेने के अवसर होने चाहिए, योजनाओं के ढांचो तैयार हो रहे हों या वे लागू

गीतांजलि

जहां मन निर्भय
और सिर उन्नत
जहां ज्ञान निशुल्क, स्वतंत्र
जहां विश्व अटूट, अखंडित, असीमित
तंग सिमायों और ऊंची दिवारों से
जहां शब्द उपजे
सत्य की गहरी कोख से
जहां निरन्तर अथक प्रयत्न हो,
बांहे खड़े
सत्यम् शिवम् सुन्दरम् के ओर
जहां सोच और तर्क निरंकुश
भटक न गया हो
रूढ़िवादी परम्पराओं के
मैतले मरुस्थल में
जहां मन निरन्तर प्रगतिशील हो
निज कृपा से
सदैव विस्तृत
सुविचार और सुकर्म में
स्वतन्त्रता के उस स्वर्ग में
मेरे परमेश्वर
हिन्दुकुश हिमालय जाग

किए जा रहे हों। समान संख्या में महिला एवं पुरुष भागीदारों को लाभ देने के लिए सही विश्लेषण एवं चिंतन के द्वारा लोक समाज विकास की योजनाओं को केन्द्रित रहना चाहिए। आज हिन्दुकुश हिमालय की नारी के लिए प्राकृतिक सम्पद का संचालन केवल प्राकृतिक सम्पदका बचाव एवं सुरक्षा नही है, परन्तु उनको पूर्व पुनर्जीवित अवस्था में पहुंचाना है अपने चतुर एवं सही प्रयोग द्वारा।

एक विषय अध्ययन – हिमावन्ती

प्राकृतिक सम्पदा के संचालन के लिए जो अनेक संस्थाएँ हिन्दुकुश हिमालय क्षेत्र में कार्य कर रही है उनमे से हिमावन्ती एक है। प्राकृतिक सम्पदा के संचालन में महिलाओं के सशक्तिकरण द्वारा ऐसी संस्थायें ठोस रुप से कई महिलाओं को सहारा देती हैं, जो पर्यावरण की रक्षा एवं बचाव में विश्वास रखती है । यह संस्थाएं कार्य प्रणालियों, कार्य नीतियों एवं गोष्ठियों का निर्माण करती है। संस्था की दुर्बलता और ताकत को आंकने के लिए, कई कार्यक्रमों को लागू कर उनका निर्देशन व समीक्षा तथा मस्तिष्क को झिंझोड़ने वाले विवादो रखा जाता है।

हिमावन्ती यह उदाहरण प्रस्तुत कर रही है कि हिन्दुकुश हिमालय की महिलाएँ किस तरह सही रुप से प्राकृतिक सम्पद के संचालन में संगठित प्रयत्न द्वारा सशक्त कर रही है। हिमावन्ती की संस्थापना सन् 1995 में हुई थी। उस समय सात सदस्यों की संस्था का निर्माण नेपाल में हुआ था। एक उद्योगशाला गठित हुई थी जिसके फलस्वरुप एक गोष्ठी का निर्माण हुआ जिसमे भारत एवं पाकिस्तान के सदस्य थे। बैठक सभाएं एवं उद्योगशालाएं चलती रही सन् 1999 अक्टूबर में हिमावन्ती के संस्था सम्बन्धी विकास में एक नयां मोड़ देखा।

एक क्षेत्रिय उद्योगशाला का आयोजना हुआ जिसमें दो सौ से अधिक हिन्दुकुश हिमालय की क्षेत्र की महिलाओं ने योगदान दिया। इसमें प्राकृतिक सम्पद के संचालन के मुख्य विषयों पर विचार किया गया। इस उद्योगशाला के द्वारा, भूटान, बांगलादेश, नेपाल एवं पाकिस्तान तथा भारत के सदस्यों ने अच्छे कार्य सम्बन्धी सूत्रों की स्थापना की, एवं यह प्रणलिया वे हिमावन्ती के कार्य को अपने देशों में आगे बढ़ाएगें। आज भी यह संस्था सभाओं, उद्योगशालाओं, परिसंवादों, तात्विक कार्यों का आयोजना करती है विभिन्न वर्गों के साथ, जिनकी मिलती जुलती सोच होती है। इसने हिन्दुकुश हिमालयों के अन्य देशों में शाखाओं की स्थापना की है।

भूटान का गीत

दोस्तों आओ आगे बढ़े एक जुट मन
यह एक जुरता, एक जुट होना होगी...
सुप्त निशा, उदय उषा, आनन्द ही आनन्द
हम एक जुट है आज, धन्यवाद परमानन्द
इस आरंभ के लिए आज
यहां उपस्थित भगवान का है वरदान
हमारे पूर्व जन्मों के सुकर्मों के लिए
आओ प्रण ले एक जुटता का, हे भगवान
दूर आकाश में प्रज्वलित हो अपने गीत व मान
– अनुवाद अरुण कुकरेजा

हिमावन्ती जैसी सस्थाएं महिलाओं की प्राकृतिक सम्पद के संचालन की सशक्तिकरण भूमिका का प्रचार करने में एवं सूचना फैलाने में सहायता करती है। जो महिलाएं ग्रामीण एवं अशिक्षित होती है वे उनके सशक्तिकरण को प्राथमिकता देती है। कई बार वे महिलाएं को प्रोत्साहित करते हैं ताकि वे पहली बार एकत्रित होकर सशक्तिकरण की विधी में भाग ले।

महिलाओं में कई स्पष्ट परिवर्तन देखे जाते हैं। उनमे से कई आत्मविश्वास सहित जनता के समक्ष बोल पाती हैं। एवं अपने सस्थाओ का संचालन कर पाती हैं। वे राष्ट्रीय तथा अन्तर्राष्ट्रीय कार्यक्रमो में भाग लेकर अपनी प्रतिभाओं का विकास कर पाती है।

उद्योगशालाएं, परिसदे और सभाएं सहायता करती है, इन संस्थाओं की कार्य क्षमताओं को बढाने में। हिन्दुकुश हिमालयों के विभिन्न क्षेत्रों मे आयोजित होने के कारण वे महिलाए को एक मंच प्रदान करती हैं, जहां वे अपने अनुभवें का आदान-प्रदान कर सकें एव अन्य देशो की महिलाओं का प्राकृतिक सम्पद के संचालन में सशक्तिकरण भूमिका के विषय मे जानकारी प्राप्त कर सकें। अपने स्वप्नों, चुनौतियो एवं आकांक्षाओ को बांटकर महिलाएं उन समस्याओं एवं विषयों को जिनका सामना वे आमतौर पर करती है, उनका सामूहिक रुप से हल निकाल पाती है। वे सामूहिक विचार-विमर्शो में भाग ले पाती है एवं सुझावो का योगदान दे पाती हैं जिनका उपभोग साधारण राष्ट्रीय स्तर की कार्य प्रणालीयों के विकास के लिए किया जाता है।

महिला वर्ग को अथवा व्यक्तिगत महिलाओं को अवसर प्रदान होते हैं ताकि वे अपने संबंध एक-दुसरे के साथ निर्माण कर पाएं। बाह्य सहयोग के अपेक्षा आयवृद्धि अथवा इच्छापूर्वक कार्यो के योगदान विभिन्न आयवृद्धि के स्त्रोत हैं जो इन संस्थायों को अपने कार्य चलाने में सहायता देते है। आत्मनिर्भरता इन संस्थायो के जीवन को स्थिरता दे पायेगी क्योंकि वे हिन्दुकुश हिमालय की महिलाओ को एक शक्तिशाली चीजे प्रदान करती रहेंगी जिस पर उनके प्रयत्न ठोस रुप ले पाए।

महिलाओं में कई स्पष्ट परिवर्तन देखे जाते हैं। उनमें से कई आत्मविश्वास सहित जनता के समक्ष बोल पाती हैं एवं अपने संस्थाओं का संचालन कर पाती हैं। वे राष्ट्रीय तथा अन्तर्राष्ट्रीय कार्यक्रमों में भाग लेकर अपनी प्रतिभाओं का विकास कर पाती है।

भविष्य की ओर दृष्टि

हिन्दुकुश हिमालय की महिलाओं को प्राकृतिक सम्पदा के संचालन में सशक्त बनाना एक विशाल कार्य है। इसका तात्पर्य है कि जीवन के विभिन्न भागों से हजारों महिलाएं संगठित एवं एकत्रित होकर प्रयत्न करेंगी चुनौतियों का सामना कर के परिवर्तनों के लिए कार्य करने का। इस सशक्तिकरण विधी से "पानी मिलन" कार्यक्रम को और भी महत्व प्रदान होगा। एक शुभ कार्यक्रम जहां महिलाएं अपने-अपने देशों की प्रमुख नदियों से जल लाकर एक सामूहिक पात्र में डालेगी अनेकता में एकता का संकेत देने के लिए।

चाहे वह नारी किसी भी धर्म अथवा वर्ग की हो, सर्वप्रथम वह हिन्दुकुश हिमालय की महिला है। जिसका अपने पर्यावरण के प्रति लगन सच्चा व हृदयस्पर्शी है। जिस जल को वे लम्बी दुरी तक अपनी बहनों को बांटने कि लिए लाती है। वह उसके लिए एवं उसके लोगों के लिए प्राकृतिक सम्पद के स्वाभाविक पावनता का रुप है। भौगोलिक सीमाएं इन महिलाओं को बंधन में बांध नहीं सकती जो चाहे अफगानिस्तान, बांगलादेश, भूटान, चीन, भारत, नेपाल, मायनामार, एवं पाकिस्तान की हो। प्राकृतिक सम्पद में अपनी सशक्तिकरण भूमिका को संबोधित करने से नए सहस्राब्दिक में सम्पूर्ण हिन्दु-कुश हिमालय क्षेत्र की महिला वर्गों को आवश्यकता है कि वे नियमित रुप से कार्य कर सकें, एवं दृढ सम्बन्ध बना पाएं, उन्हें आवश्यकता है कि वे "पानी मिलन" कार्यक्रम का जल बन जाएं। राजनैतिक क्षेत्रों में नेता महिला एवं पुरुष स्थानीय क्षेत्रीय एवं राष्ट्रीय वर्गों को आवश्यकता है एक जवाबदेयी चेतना का विकास करने का। उन्हें आवश्यकता है अपने कार्यों को सही रुप से अभिरुचि सावधानी एवं उत्तरदायित्व पर निर्धारित करने का। विभिन्न चुनौतियां बाल-विवाह से लेकर विभिन्न क्षेत्रों में अपने अधिकारों की वकालत के लिए महिलाओं को अपनी भूमिका को फिर से परिभाषित करना पड़ेगा। अपने घरों एवं पर्यावरण में उन्हें वर्षों पुराने धार्मिक अथवा सामाजिक, सांस्कृतिक, कार्यों को प्रश्न करनी पड़ेगी एवं उन प्रस्तावों को सुनिश्चित करना पड़ेगा जो उन्हें सशक्त बना सके। इसका परिणाम होगा कार्य सम्बन्धी विधियां जिनके दौरान हिन्दु-कुश हिमालय की महिलाएं ठोस भूमिका निभा पायेंगी। यह उनका अपना साहस, बल, संघर्ष होगा, जिससे वे परम्परागत रुढ़िवादी को चुनौती दे पायेंगी अपने परिवारों के अन्तर्गत। समय बीतने के बाद समाज भी उनकी सहायता करेंगे परम्परागत नारीयों ने प्रकृतिक सम्पद के संचालन के लिए परम्परागत क्षितिज पार देखना आवश्यक है।