



## राखो नाटो



## घेरै तरकारी



खाडल खन्ने (१.५ फिट) ।



बाँसको बार लगाउने (३ फिट)  
र निगालोले बुन्ने ।



खाडलमा सोतर, भान्छाबाट  
निस्केको फोहर, झारपात  
राख्ने र जोवर हाल्ने । पानी  
वा जैविक जल छकिने ।



३ फिट नपुङ्गुञ्जेलसरम  
माथिको ऋम दो-याउनु पर्छ ।



यो राखेको १ देखि २  
महिनामा जल तयार हुन्छ ।