



अन्तर्राष्ट्रिय एकीकृत पर्वतीय विकास केन्द्र  
खुम्लटार, ललितपुर, पो.ब.नं. ३२२६, काठमाडौं, नेपाल  
इमेल : [distri@icimod.org](mailto:distri@icimod.org), [www.icimod.org](http://www.icimod.org)  
फोन: ९७७ १ ५००३२२२, फ्याक्स: ९७७ १ ५००३२७७/५००३२९९

ISBN 978 92 9115 050 2